

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表 令和6年 3月

エトセトラ		趣味 & 就労		「明日への一歩」Day		コミュニケーション & 就労		ストレスケア & スポーツ											
4 (月)	フルーツ ゲート ホッケー	カード ゲーム	個人活動	5 (火)	ペタンク	就労準備 20の私	個人活動	6 (水)	IT教室	釣り	個人活動	7 (木)	頭の 体操	就労準備 ストレスに 対処する①	個人活動	8 (金)	モルック	ヒーリング ミュージック	個人活動
11 (月)	ヨガ	eスポーツ	個人活動	12 (火)	園芸	就労準備 自分を 伝えよう	個人活動	13 (水)	シエンガ	音楽	個人活動	14 (木)	喫茶 丘の上	就労準備 ストレスに 対処する②	個人活動	15 (金)	クリーン デー	ダーツ	個人活動
18 (月)	室内 競技	セルフ チェック	個人活動	19 (火)	プログラム ミーティング	就労準備 履歴書の 書き方	個人活動	20 (水)	春分の日 (祝日)		個人活動	21 (木)	散歩	就労準備 ストレスに 対処する③	個人活動	22 (金)	ボウリング	マインド フルネス TRY	個人活動
25 (月)	園芸	当事者 研究	個人活動	26 (火)	曲当て クイズ	就労準備 職場にどう伝える (戸塚就労支援)	個人活動	27 (水)	生活向上 委員会	フラワー アレンジ メント	個人活動	28 (木)	書道	就労準備 WRAPI について	個人活動	29 (金)	卓球 大会		

今年の特 スペシャル プログラム
1月 七草粥
2月 節分
3月 ひな祭り
6月 紫陽花巡り
8月 夏祭り
11月 紅葉狩り
12月 クリスマス会

今月のPOINT!

3月のスペシャルプログラムは「ひなまつり」。お菓子作りやクイズを楽しみましょう!

*デイケアの日々の出来事を紹介しています!こちらにアクセスしてみてください。

アメーバブログ →

<http://ameblo.jp/okanouedc>



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

他院の方も
主治医を変えず
利用できます

デイケア活動中!

伝統の?

節分ゲーム



豆ばかり



豆はこび

福豆がゆ

2月2日

スペシャル
プログラム



デイケア活動中!

喫茶 丘の上



バレンタイン
Ver.



番外編





デイケア活動中！

2月2日（金） **SP節分**

節分ならではの！

豆を使った**ゲーム&まめがゆ**
で楽しい、おいしい1日♪

喫茶丘の上

2月14日は**バレンタイン**♡

特別メニュー**チョコパフェ**登場！

別の日には丘の上ブレンドの
コーヒーゼリーも出ました。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
（外来窓口にあります）





デイケア活動中！

「デイケア」とは？

デイケアは主に病院で行われている、通所のリハビリです。様々な内容のものがあり、その使い方も色々です。当院では皆様一人ひとり、それぞれのリカバリーを支援する内容になっています。

「あなたらしい生き方」
一緒に見つけてみませんか。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)

