

デイケア活動中!

クイズ大会



3月1日

ひなまつり



クレープでお内裏様

デイケア活動中!

シンプルな
マシュマロサンド



ホワイトデー
Ver.



+



デコレーション

完成!



喫茶
丘の上



デイケア活動中！

3月1日（金）

SPひなまつり

クイズもクレープもお雛様！
ひと足先にひなまつりを満喫
しました

喫茶丘の上

3月14日はホワイトデー
よくあるお菓子を使って
簡単スモア風♪
味も見た目も大好評

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
（外来窓口にあります）





デイケア活動中！

「ストレス」とは

「ストレス」よく口にする言葉ですが、考えてみると不思議です。確かにあるのに、色も形もわかりません。ストレスとは「外部からの刺激に対する、体や心の反応」のことです。ストレスは生きていく上で不可欠です。一見「いいこと」でもストレスはかかるのです。過剰にならないように管理することが大切です。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)