

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表 令和6年 1月

エトセトラ 月	趣味& 就労 火	「明日への一歩」Day 水	コミュニケーション & 就労 木	ストレスケア & スポーツ 金
1 お正月 新年 1月 (月)	2 新年 2月 (火)	3 新年 3月 (水)	4 百人一首大会 4月 (木)	5 七草がゆ 5月 (金)
8 成人の日 (祝日) 8月 (月)	9 フルーツゲートホッケー 9月 (火)	10 初詣 10月 (水)	11 園芸 11月 (木)	12 釣り 12月 (金)
15 卓球大会 15月 (月)	16 手工芸 16月 (火)	17 IT教室 17月 (水)	18 連想ゲーム 18月 (木)	19 カードゲーム 19月 (金)
22 セルフチェック 22月 (月)	23 園芸 23月 (火)	24 公式輪投げ 24月 (水)	25 書道 25月 (木)	26 ストレッチ 26月 (金)
29 バーチャル旅行 29月 (月)	30 音楽鑑賞 30月 (火)	31 絵手紙 31月 (水)	1月 JANUARY	

今年のスペシャルプログラム

1月 七草粥

2月 節分

3月 ひな祭り

6月 紫陽花巡り

8月 夏祭り

11月 紅葉狩り

12月 クリスマス会

他院の方も主治医を変えず利用できます

今月のPOINT!

2024年のスタートです。
年明けはお正月らしいプログラムを
楽しみましょう!

*デイケアの日々の出来事を紹介しています！こちらにアクセスしてみてください。

アメーバブログ → <http://ameblo.jp/okanouedc>



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

デイケア活動中!



11月27日



デイケア活動中!

園芸



12月
18日





デイケア活動中！

11月27日（月）

芋煮会

牛肉、**野菜**もたくさん
体も**ぽかぽか**です。

12月18日（月）

園芸は収穫！

小松菜、**春菊**。

たくさんとれた(^_^♪

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
（外来窓口にあります）





デイケア活動中！

「ノーマライゼーション」とは？

直訳すると「正常化」ですが、障害者を正常化するというものではありません。障害者に変化を求めるのではなく、障害者が健常者と同じように（ノーマルな）生活ができる社会を作る、障害者が区別されることなく、ともに生活できる社会が正常であるとする考え方。つまり変わらなければいけないのは社会なのです。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



**プログラムを見てくださいな
（外来窓口にあります）**

