

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表 令和6年 2月

エトセトラ		趣味 & 就労		!明日への一歩!Day Restart & Next		コミュニケーション & 就労		ストレスケア & スポーツ	
5 (月) 音楽鑑賞会 オセロ 個人活動		6 (火) 脳トレ 就労準備 ビジネス敬語① 個人活動		7 (水) パターゴルフ IT教室 個人活動		8 (木) フルーツゲートホッケー 就労準備 再発を防止する② 個人活動		9 (金) 節分 ペタンク大会 個人活動	
12 (月) 建国記念の日 振替休日		13 (火) 粘土細工 就労準備 ビジネス敬語② 個人活動		14 (水) ダーツ 喫茶丘の上 バレンタインパーティー 個人活動		15 (木) ボウリング 就労準備 再発を防止する③ 個人活動		16 (金) 園芸 ストレスケア 塗り絵 個人活動	
19 (月) プログラムミーティング 公式輪投げ 個人活動		20 (火) モルック 就労準備 アサーショントレーニング 個人活動		21 (水) 手工芸 音楽 個人活動		22 (木) 書道 就労準備 再発を防止する④ 個人活動		23 (金) 天皇誕生日 祝日	
26 (月) ペア卓球 セルフチェック 個人活動		27 (火) 散歩 就労準備 求人票の見方 個人活動		28 (水) eスポーツ 当事者研究 個人活動		29 (木) 園芸 就労準備 WRAPってなに? 個人活動		2月	

スペシャルプログラム

1月 初詣

2月 節分


3月 ひな祭り

6月 紫陽花巡り

8月 夏祭り

11月 紅葉狩り

12月 クリスマス会



2月2日 節分

節分にちなんだゲームを
楽しんだ後は…
福豆粥でほっこり温まりながら
皆で福を呼び込みましょう

*デイケアの日々の出来事を紹介しています！こちらにアクセスしてみてください。



アメーバブログ →
<http://ameblo.jp/okanouedc>



Yokohama Okanoue Hospital
Daycare instagram
横浜丘の上病院デイケア



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

他院の方も
主治医を変えず
利用できます

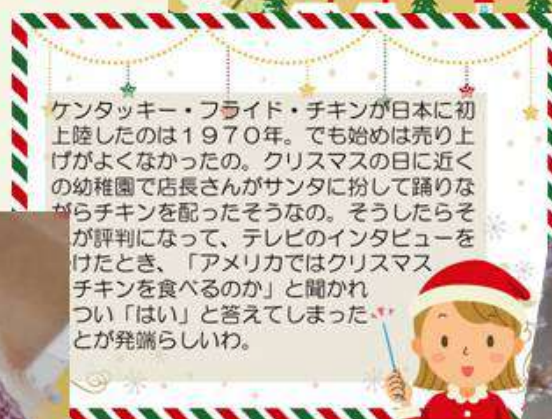


デイケア活動中!

クリスマス会



12月25日



Merry Christmas

デイケア活動中!



七草がゆ



1月

5日





デイケア活動中！

12月25日（月）

クリスマス会

クイズ、ゲームを楽しんで
ケーキ、チキンも頂きました

1月5日（金）

ちょっと早い七草がゆ

今年最初の

スペシャルプログラム

美味しいはうれしい

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
（外来窓口にあります）





デイケア活動中！

「当事者研究」とは？

北海道浦河町の「べてるの家」で始まった、エンパワメントのためのプログラム。自分自身の「生きづらさ」そこから生じる「苦勞」に自分で研究テーマを見出し、仲間や関係者とともにユニークな、「自分自身の助けかた」を見出す方法。どんなに困難な状況でも、その場と自分や仲間の経験の中に、困難を解消する「知恵が眠っている」と考えます。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



**プログラムを見てくださいな
(外来窓口にあります)**

