



# 栄養だより



12月号

令和5年12月 横浜丘の上病院 栄養課

今年も残すところあと1か月ですね。  
寒いけれど、なぜかワクワクする12月。  
冬至・クリスマス・年越しなど、楽しく過ごしましょう



今年のクリスマスに登場するメニューは、

**ミートローフ(クリスマスバージョン)です!**

クリスマスをイメージして**赤いパプリカ**を入れて作ります! どうぞお楽しみに☆



## ★お知らせ★

12月より「スクランブルエッグ」・「とろり卵」が入荷可能となりました。こちらもお楽しみに☆



## 雪が降ったら...

今月のひとこと



皆様は、雪が降った時、どんな風にお過ごしですか?  
私が以前韓国に住んでいた時は、初雪が降ると、大切な人や、  
大好きなお友達と会って楽しい時間を過ごしていました☆  
毎日寒いけれど、皆様が健康で楽しく過ごせますように!



**Merry Christmas and Happy New Year!**

調理員さんより

給食でお気づきのことやお困りのことがございましたら、  
お気軽に栄養課までお問い合わせ下さい。