

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表

令和5年 5月

エトセトラ 月		趣味 & 就労 火		「明日への一歩」Day 水		コミュニケーション & 就労 木		ストレスケア & スポーツ 金	
1	園芸 公式 輪投げ 個人活動	2	就労準備 アサーション 個人活動	3	憲法記念日	4	みどりの日	5	こどもの日
8 (月)	散歩 ボードゲーム 個人活動	9 (火)	音楽鑑賞 個人活動	10 (水)	ダーツ IT教室 個人活動	11 (木)	釣り 就労準備 ストレス脆弱性① 個人活動	12 (金)	パタンク コーヒータイム 個人活動
15 (月)	セルフチェック モルック 個人活動	16 (火)	絵手紙 個人活動	17 (水)	快適生活クラブ 調理 個人活動	18 (木)	園芸 就労準備 ストレス脆弱性② 個人活動	19 (金)	フルーツゲートホッケー メタ認知トレーニング 個人活動
22 (月)	オセロ大会	23 (火)	就労準備 就労の基礎知識① 個人活動	24 (水)	カードゲーム 生活向上委員会 春さ対策 個人活動	25 (木)	頭の体操 就労準備 ストレス脆弱性③ 個人活動	26 (金)	ストレッチ ストレスケア 道具箱 個人活動
29 (月)	クリーンデー 当事者研究 個人活動	30 (火)	園芸 就労準備 就労の基礎知識② 個人活動	31 (水)	手工芸 出かけてみよう 個人活動	5月			



今年の
スペシャル
プログラム

1月
新年会

2月
節分

3月
お花見

7月
七夕

8月
夏祭り

10月
ハロウィン

11月
芋煮会

12月
クリスマス会

他院の方も
主治医を変えず
利用できます

今月のPOINT!

快適生活クラブが再開。
簡単調理や外出などのプログラム
を取り入れていきます!

<http://ameblo.jp/okanouedc>



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

*デイケアの日々の出来事を紹介しています!こちらにアクセスしてみてください。