

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表 令和5年4月

エトセトラ 月		趣味 & 就労 火		「明日への一歩」Day Restart & Next 水		コミュニケーション & 就労 木		ストレスケア & スポーツ 金	
4月									
3 (月)		4 (火)		5 (水)		6 (木)		7 (金)	
園芸 ストレッチ体操	エープリルフール 個人活動	生活ミーティング ストレッチ体操	就労準備精神疾患① 個人活動	スポーツゲーム ストレッチ体操	コーヒータイム 個人活動	聞き取りゲーム ストレッチ体操	就労準備リハビリ① 個人活動	ボウリング ストレッチ体操	メタ認知トレーニング 個人活動
10 (月)		11 (火)		12 (水)		13 (木)		14 (金)	
調理 ストレッチ体操	ダーツ 個人活動	頭の体操 ストレッチ体操	就労準備精神疾患② 個人活動	IT教室 ストレッチ体操	ワードウルフ 個人活動	書道 ストレッチ体操	就労準備リハビリ② 個人活動	リラックスヨガ ストレッチ体操	アサーショントレーニング 個人活動
17 (月)		18 (火)		19 (水)		20 (木)		21 (金)	
フルーツゲートホッケー ストレッチ体操	セルフチェック 個人活動	パタンク ストレッチ体操	就労準備精神疾患③ 個人活動	公式輪投げ ストレッチ体操	フラワーアレンジ 個人活動	プログラムミーティング ストレッチ体操	就労準備リハビリ③ 個人活動	園芸 ストレッチ体操	当事者研究 個人活動
24 (月)		25 (火)		26 (水)		27 (木)		28 (金)	
卓球 ストレッチ体操	釣り 個人活動	手工芸 ストレッチ体操	就労準備精神疾患④ 個人活動	ボードゲーム & カードゲーム ストレッチ体操	生活向上委員会 ゴールデンウィーク おススメスポーツ 個人活動	散歩 ストレッチ体操	就労準備リハビリ④ 個人活動	音楽鑑賞会 ストレッチ体操	マインドフルネスTRY! 個人活動

- スペシャルプログラム
- 1月 初詣
 - 2月 節分
 - 3月 お花見
 - 7月 七夕
 - 8月 夏まつり
 - 10月 ハロウィンパーティー
 - 11月 芋煮会
 - 12月 クリスマス会

今月のPOINT!

4月26日は
ゴールデンウィークの
お勧めスポットを
見つけましょう!



アメーバブログ →

<http://ameblo.jp/okanouedc>



Y.OKANOUEDC

連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

他院の方も
主治医を変えずに
利用できます

