

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表

令和5年 7月

エトセトラ 月		趣味& 就労 火		「明日への一歩」Day Restart & Next 水		コミュニケーション & 就労 木		ストレスケア & スポーツ 金	
3 (月)	散歩 ストレッチ体操 個人活動	4 (火)	リラックスヨガ ストレッチ体操 就労準備 仕事を辞める時 辞めさせられる時 個人活動	5 (水)	七夕手工芸 ストレッチ体操 Re個人活動	6 (木)	クリーンデー ストレッチ体操 就労準備 薬物療法について① 個人活動	7 (金)	七夕祭り SP 注目NO.1 個人活動
10 (月)	音楽鑑賞 ストレッチ体操 公式輪投げ 個人活動	11 (火)	園芸 ストレッチ体操 就労準備 K-STEP 個人活動	12 (水)	カードゲーム & ボードゲーム ストレッチ体操 喫茶丘の上 Re個人活動	13 (木)	絵手紙 ストレッチ体操 就労準備 薬物療法について② 個人活動	14 (金)	ボウリング ストレッチ体操 リラックスタイム 個人活動
17 (月)	祝日 海の日 個人活動	18 (火)	モルック ストレッチ体操 就労準備 K-STEP 個人活動	19 (水)	IT教室 ストレッチ体操 音楽 個人活動	20 (木)	卓球 ラリー対決 ストレッチ体操 就労準備 薬物療法について③ 個人活動	21 (金)	パタンク ストレッチ体操 スポーツゲーム 個人活動
24 (月)	プログラムミーティング ストレッチ体操 セルフチェック 個人活動	25 (火)	書道 ストレッチ体操 就労準備 WRAPってなに? 個人活動	26 (水)	生活向上委員会 「嫌な虫対策」 ストレッチ体操 お出かけしましょう 個人活動	27 (木)	聞き取りゲーム ストレッチ体操 就労準備 薬物療法について④ 個人活動	28 (金)	園芸 ストレッチ体操 ストレスケア 道具箱 個人活動
31 (月)	フルーツゲートホッケー ストレッチ体操 頭の体操 個人活動	七夕祭り お祭り 夏祭り お花見 夏まつり ハロウィンパーティー 芋煮会 クリスマス会							

スペシャルプログラム

1月	初詣
2月	節分
3月	お花見
7月	七夕祭り
8月	夏まつり
10月	ハロウィンパーティー
11月	芋煮会
12月	クリスマス会

7月7日 今月のPOINT! *デイケアの日々の出来事を紹介しています! こちらにアクセスしてみてください。

七夕祭り開催
見た目も涼しげな
七夕お菓子を楽しみながら
夏の星座を満喫しましょう



アメーバブログ →

<http://ameblo.jp/okanouedc>



Yokohama Okanoue Hospital
Daycare instagram
横浜丘の上病院デイケア

Instagram icon
Instagram link

連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

他院の方も
主治医を変えずに
利用できます