横浜丘の上病院デイケア　月間予定表　令和 5年　6月

エトセトラ	月	火	水	木	金
6月	趣味＆就労		「明日への一歩」Day Resteart & Next	コミュニケーション＆就労	ストレスケア＆スポーツ
	1			聞き取りゲーム / ストレッチ体操 / 就労準備 ソーシャルサポート① / 個人活動	2 ヒーリングミュージック / ストレッチ体操 / マインドフルネス / スポーツゲーム / 個人活動
5（月） 卓球大会	6（火） ポエム / ストレッチ体操 / 就労準備 障害者就労 戸塚就労支援センター / 個人活動		7（水） 擬音統一ゲーム / ストレッチ体操 / 皆でクロスワードパズル / 個人活動 Re	8（木） オセロ / ストレッチ体操 / 就労準備 ソーシャルサポート② / 個人活動	9（金） リラックスヨガ / ストレッチ体操 / マインドフルネス / マインドフルネスTRY! / 個人活動
12（月） 生活ミーティング / ストレッチ体操 / 釣り / 個人活動	13（火） フルーツゲートホッケー / ストレッチ体操 / 就労準備 多様な働き方 / 個人活動		14（水） 人参ケーキを作ろう / ストレッチ体操 / 生活向上委員会「夏の暑さ対策」 / 個人活動 N N	15（木） 園芸 / ストレッチ体操 / 就労準備 ソーシャルサポート③ / 個人活動	16（金） モルック / ストレッチ体操 / マインドフルネス / 当事者研究 / 個人活動
19（月） ペタンク / ストレッチ体操 / セルフチェック / 個人活動	20（火） 室内ゲーム / ストレッチ体操 / 就労準備 働くときのルールについて① / 個人活動		21（水） 公式輪投げ / ストレッチ体操 / 音楽 注目度NO1 / 個人活動 Re	22（木） 書道 / ストレッチ体操 / 就労準備 ソーシャルサポート④ / 個人活動	23（金） プログラムミーティング / ストレッチ体操 / マインドフルネス / アサーショントレーニング / 個人活動
26（月） 園芸 / ストレッチ体操 / フラワーアレンジメント / 個人活動	27（火） 手工芸 / ストレッチ体操 / 就労準備 働くときのルールについて② / 個人活動		28（水） ジェンガ / ストレッチ体操 / お出かけしましょう / 個人活動 Re Re	29（木） バーチャル旅行 / ストレッチ体操 / 就労準備 認知行動療法 / 個人活動	30（金） 頭の体操 / ストレッチ体操 / マインドフルネス / コーヒータイム / 個人活動

スペシャルプログラム

- 1月　初詣
- 2月　節分
- 3月　お花見
- 7月　七夕
- 8月　夏まつり
- 10月　ハロウィンパーティー
- 11月　芋煮会
- 12月　クリスマス会

今月のPOINT！
6月21日
とうとう…
先生をお迎えする
音楽プログラムが再開

*デイケアの日々の出来事を紹介しています！こちらにアクセスしてみてください。

アメーバブログ →
http://ameblo.jp/okanouedc

Yokohama Okanoue Hospital Daycare instagram 横浜丘の上病院デイケア インスタグラム →
Y_OKANOUEDC

連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

他院の方も
主治医を変えずに
利用できます