

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表 令和5年 9月

エトセトラ 		趣味 & 就労 火 収穫の秋 		「明日への一歩」Day 水 Restart & Next 読書の秋 		コミュニケーション & 就労 木 コミュニケーション & 就労 読書の秋 		ストレスケア & スポーツ 金 ストレスケア & スポーツ 読書の秋 		スペシャルプログラム 1月 初詣 2月 節分 3月 お花見 7月 七夕 8月 夏まつり 10月 ハロウィンパーティー 11月 芋煮会 12月 クリスマス会 他院の方も主治医を変えずにご利用できます
4 (月) モルック ストレッチ体操 カードゲーム & ボードゲーム 個人活動		5 (火) フルーツゲートホッケー ストレッチ体操 就労準備 ストレスに対処する① 個人活動		6 (水) IT教室 ストレッチ体操 公式輪投げ 個人活動		7 (木) 園芸 ストレッチ体操 就労準備 自分の良いところ悪いところ 個人活動		8 (金) ヒーリングミュージック ストレッチ体操 マインドフルネス 喫茶丘の上 個人活動		
11 (月) 絵手紙 ストレッチ体操 ダーツ 個人活動		12 (火) 手工芸 ストレッチ体操 就労準備 ストレスに対処する② 個人活動		13 (水) 聞き取りゲーム ストレッチ体操 生活向上委員会「ダイエットの秋」 個人活動		14 (木) お菓子作り ストレッチ体操 就労準備 自分をどう伝える？ 個人活動		15 (金) 卓球大会 Fight!!		
18 (月) 祝日 敬老の日		19 (火) 艶やか切り絵 ストレッチ体操 就労準備 ストレスに対処する③ 個人活動		20 (水) 10月カレンダー作り ストレッチ体操 音楽 個人活動		21 (木) クリーンデー ストレッチ体操 就労準備 職場で生かせるアサーション 個人活動		22 (金) プログラムミーティング ストレッチ体操 マインドフルネス ストレスケア塗り絵 個人活動		
25 (月) 園芸 ストレッチ体操 セルフチェック 個人活動		26 (火) パタンク ストレッチ体操 就労準備 ストレスに対処する④ 個人活動		27 (水) 海釣り ストレッチ体操 フラワーアレンジメント 個人活動		28 (木) 書道 ストレッチ体操 就労準備 職場にどう伝える？ 個人活動		29 (金) リラックスヨガ ストレッチ体操 マインドフルネス 当事者研究 個人活動		

9月13日
生活向上委員会
 食べ物おいしい季節になりますね！
 健康的な楽しいダイエットを皆で考えませんか？

アメーバブログ →
<http://ameblo.jp/okanouedc>



Yokohama Okanoue Hospital
 Daycare instagram
 横浜丘の上病院デイケア



連絡先
 横浜丘の上病院デイケア
 045(822)0751

