

# 横浜丘の上病院デイケア 月間予定表 令和5年 3月

| エトセトラ 月                           | 趣味 & 就労 火                                 | 「明日への一歩」Day 水                          | コミュニケーション & 就労 木                                   | ストレスケア & スポーツ 金                    |
|-----------------------------------|---|--|--|------------------------------------|
| 3月<br>音楽鑑賞<br>カタカナ禁止ゲーム<br>個人活動   | 園芸<br>就労準備<br>20の私<br>個人活動                | 釣り<br>みんなでクロスワード<br>個人活動               | ボウリング<br>就労準備<br>ストレスに対処する①<br>個人活動                | ポエム<br>メタ認知トレーニング<br>個人活動          |
| 6月<br>ヨガ<br>セルフチェック<br>個人活動       | ホワイトデー<br>就労準備<br>自分を伝えよう<br>個人活動         | 公式輪投げ<br>IT教室<br>個人活動                  | 絵画リレー<br>就労準備<br>ストレスに対処する②<br>個人活動                | 卓球大会<br>就労準備<br>ストレスに対処する③<br>個人活動 |
| 13月<br>プログラミーティング<br>頭の体操<br>個人活動 | 春分の日 (お休み)                                | パターゴルフ<br>手工芸<br>個人活動                  | フルーツゲートホッケー<br>就労準備<br>仕事を辞める時<br>辞めさせられる時<br>個人活動 | モルック<br>ペタンク<br>当事者研究<br>個人活動      |
| 20月<br>SP お花見                     | 書道<br>就労準備<br>職場にどう伝える?<br>戸塚就労支援<br>個人活動 | IT教室<br>生活向上委員会<br>デイケアの上手な使い方<br>個人活動 | 園芸<br>就労準備<br>就労で生かせる社会資源<br>個人活動                  | 太極拳<br>ストレスケア<br>道具箱<br>個人活動       |
| 27月                               | 28火                                       | 29水                                    | 30木  | 31金                                |

- 今年のスペシャルプログラム
- 1月 新年会
  - 2月 節分
  - 3月 お花見
  - 7月 七夕
  - 8月 夏祭り
  - 10月 ハロウィン
  - 11月 芋煮会
  - 12月 クリスマス会
- 他院の方も主治医を変えず利用できます



月末にはお花見があります。  
開花予想では、ちょうど見頃。  
皆で桜を見に行きましょう!

アメーバブログ →

<http://ameblo.jp/okanouedc>



連絡先  
横浜丘の上病院デイケア  
045(822)0751

\*デイケアの日々の出来事を紹介しています！こちらにアクセスしてみてください。