栄養だより

3月号

令和6年3月　横浜丘の上病院　栄養課

3月になりました。春がすぐそばまで来ています。
今年は、桜の開花が例年にくらべて早まるそうです。
美しい桜の花を愛でられる日が楽しみですね！

3月3日はひなまつり

3月3日の昼食は、

栄養課手作りの

押し寿司 **です。**

お楽しみに！

こんな風に作っています→

春眠暁を覚えず

だんだん日中の気温が上がり、春を感じられる季節ですね。
『春眠暁を覚えず』と言いますが皆さんは良い睡眠取れてますか？
私は、布団に入ると、１０分かからず夢の中です。
この前、“蛇 ”の夢を見ました。金運アップかも！と思い、
宝くじを買ってみましたが、結果は**はずれ。**
いつか当たりますように・・・☆

今月のひとこと

調理員さんより

給食でお気づきのことやお困りのことがございましたら、
お気軽に栄養課までお問い合わせ下さい。