



栄養だより

9月号

令和6年9月 横浜丘の上病院 栄養課

9月になりました。暦の上では「秋」ですが、まだまだ暑い日が
続いていますね。夏の疲れが出る時期です。ゆっくり食べて、
ゆっくり休んで、楽しく秋の訪れを感じましょう。

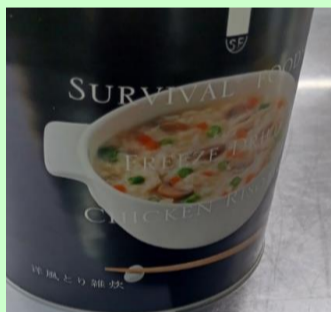
9月1日は「防災の日」です。

1923年9月1日に発生した「関東大震災」の教訓として、
『災害について、認識を深め、心構えを忘れないように』と制定されました。

下の写真は、当院の非常食の一つ「サバイバルフーズ(とり雑炊)」です。

水やお湯を注ぎ、約10分待つと出来上がります。

缶の蓋の上には、缶切りが付いていて、いつでもどこでも開封できます。



夏の思ひ出

みなさん、どんな夏を過ごされましたか？
先日、帰省の際、着陸旋回中の飛行機の窓からの景色に思わず
「わっ!きれい!ここは南国かい?」と声が出ました。
日本にはまだまだステキな場所がありますネ。
お近くにお越しの際は是非!



←ヒント:①方言「だんだん」=「ありがとう」の場所です。
②これから旬の〇〇梨で有名な場所です。

今月のひと言



栄養士さんより

給食でお気づきのことやお困りのことがございましたら、
お気軽に栄養課までお問い合わせ下さい。