



栄養だより

2月号

令和7年2月 横浜丘の上病院 栄養課

2月になりました。
まだまだ寒い日が続いていますが、
春の訪れを少しずつ感じる今日この頃です。
春の足音とともに、たくさんの幸せが
皆様に訪れますように。

今年の節分は**2月2日**です。



節分の日には「**立春**の前日」と定められているそうです。
今年立春が2月3日なので、節分は2月2日となりました。

節分

今年の恵方は
西南西やや西



立春とは？

「春がこの日から始まる日」で、
太陽黄経がちょうど315度になる日だそうです。
地球が太陽の周りを回る際に
若干のズレが生じるため、
立春の日が1日ずれてしまう年があるのだそうです。

子供食堂のボランティアをして3年目

今月のひと言



子供たちも慣れてきて
「次はお誕生会やってエ~!!」という
リクエストもあったり♡

食を通して季節のイベントや遊びも加えて
楽しんでもらえたら…

偏見を持たず、誰でも自由に来れる場所にしていきたいなと、
私のささやかな夢デス☆



調理師さんより

給食でお気づきのことやお困りのことがございましたら、
お気軽に栄養課までお問い合わせ下さい。