



栄養だより

4月号



令和7年4月 横浜丘の上病院 栄養課

4月になりました。

春のやわらかい日差しが心地よい季節です。
今年度も、安全でおいしいお食事をご提供できるよう
栄養課一同、努めてまいりたいと思います。

皆様からいただいたご意見・ご要望にお答えします。



お魚をもっと出してほしいです!



お魚のメニューを楽しみにしていただき、ありがとうございます。
春が旬のお魚「鱈(さわら)」のご提供を予定しております。



栄養士より



麺類を週2回ぐらい出してほしいです!



麺のメニューを楽しみにしていただき、ありがとうございます。
日曜・祝日に加えて、平日もご提供できるよう検討しております。



栄養士より

わたしの春の癒し

今月のひと言



暖かい日差しの中で、きれいな桜たちが咲き誇り
美しい姿を見せてくれて心が癒されます。
桜ふぶきも本当にきれいですね。

私のもう一つの癒しは、
小さな観葉植物の少しずつ大きくなる姿を
見守ることです。
パキラやアスパラガスなどを見守り中です。



調理師さんより

給食でお気づきのことやお困りのことがございましたら、
お気軽に栄養課までお問い合わせ下さい。