



栄養だより

9月号



令和7年9月 横浜丘の上病院 栄養課

**9月になりました。まだまだ暑い日が続きますが、
少しずつ季節は秋にむかっています。**

**「暑さ寒さも彼岸まで」
実りの秋（食欲の秋）が楽しみですね！**

9月1日は「防災の日」です。
（8月30日～9月5日は防災週間です。）

？

なぜ9月1日



1923年（大正12年）の
9月1日に関東大震災が発生しました。
災害に備える意識を高めることを
目的として9月1日に制定されました。



また、9月は台風シーズンでもあります。
台風や大雨による災害にも
日頃から備えておくことが大切です。



花嫁修業パート2(掃除編)

前回、私がこのコーナーを担当させていただいた際、
肉じゃが200人分、私にお任せください！と、
宣言いたしました。花嫁修業パート1(料理編)
最近、冷蔵庫・冷凍庫の掃除にはまっています。

賞味期限切れは、いさぎよく捨てること！

新しく買った物は、手前ではなく奥に入れること！

これらを気を付けています。

がんばります！！

今月のひとこと



調理員さんより



給食でお気づきのことやお困りのことがございましたら、
お気軽に栄養課までお問い合わせ下さい。