



栄養だより

10月号

令和7年10月 横浜丘の上病院 栄養課

**10月になりました。ようやく暑さがやわらぎ、
過ごしやすい季節となりました。
『実りの秋』というだけあり、秋は旬の食材が多く、
栄養満点で、旨味も甘味もたっぷりです。
給食にも旬の食材を取り入れていきたいと思います。**



2025年の中秋の名月は10月6日です。
この日、夜空を見上げると美しい月を
楽しむことができます。晴れますように！



10月31日は、ハロウィンです。
この日のメニュー・おやつは、
ハロウィン仕様(かぼちゃ使用🎃)予定です。



秋といえば、食欲？スポーツ？芸術？

皆さんはどんな秋をお過ごしですか？

私は映画鑑賞でしょうか…

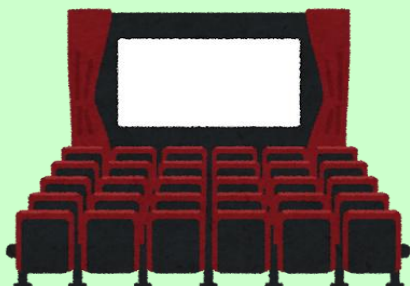
先日は『8番出口』を観てきました。

ちょっと怖面白かったですよ。笑

今、気になってる映画は、

『ブラック・ショーマン』と『ベートーヴェン捏造』です。

皆さんも素敵な秋をお過ごしくださいね 🍀



今月のひとこと



調理員さんより

給食でお気づきのことやお困りのことがございましたら、
お気軽に栄養課までお問い合わせ下さい。