



栄養だより



3月号

令和8年3月 横浜丘の上病院 栄養課

**3月に入り、陽射しも暖かくなってきました。
朝晩、冷え込む日もありますが、
春の訪れはもう間もなくです。楽しみですね！**

ひな祭り

のメニューといえば

お手製の押し寿司です。



栄養課の雛たちが
今年も心を込めて押します！
お楽しみに☆

私にとって3月は

3月は卒業・卒園などお別れのイメージがありますが、私にとって3月は、スタートの季節です。
19年前の3月に、私はこちらの病院に入職いたしました。たくさんの先輩方に仕事を教わりながら、毎日必死でした。面接に来た頃は20代だったなあ…
横浜からこんなにきれいに富士山が見えるんだ!と感動したなあ…
懐かしい気持ちと、初心にかえって頑張るぞ!という気持ちが同時にわいてくる、そんな季節です。

今月のひとこと



栄養士より

給食でお気づきのことやお困りのことがございましたら、お気軽に栄養課までお問い合わせ下さい。

