



# 栄養だより

4月号



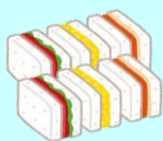
令和8年4月 横浜丘の上病院 栄養課

**4月になりました。  
春の日差しが心地よいですね。  
今年度も、安全でおいしいお食事をご提供できるよう  
栄養課一同、努めてまいります。**

皆様からいただいたご意見・ご要望にお答えします。



サンドイッチをまた出して欲しいです!



サンドイッチを楽しみにしてくださって、ありがとうございます。  
またご提供できるよう検討中です。



栄養士より



朝食にウィンナーを出して欲しいです!

朝食メニューのご意見、ありがとうございます。☀️  
皆様に喜んでいただける元気が出るメニューを検討いたします。



栄養士より

## 春と言えば…

## 今月のひと言



私は、春と言えば桜餅です。  
桜餅は、江戸時代に長命寺(ちょうめいじ)の門番が  
『この桜の落ち葉を何かに使えないか?』と考えて  
出来たそうです。

葉の独特な香りはクマリンというかわいい名前の成分。  
クマリンは、少量の摂取であれば問題なく  
抗酸化作用などの良い効果があるそうです。



栄養士さんより

給食でお気づきのことやお困りのことがございましたら、  
お気軽に栄養課までお問い合わせ下さい。