

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表 令和6年12月

エトセトラ月		趣味 & 就労 火		「明日への一歩」Day Restart & Next 水		コミュニケーション & 就労 木		ストレスケア & スポーツ 金	
2		3		4		5		6	
クリスマス飾り付け 	エアホッケー 	バーチャル旅行 	就労準備 ソーシャルサポート① 	クリスマス会議 	eスポーツ 	脳トレ 	就労準備 障害者就労戸塚就労支援センター 	ペア卓球 	当事者研究 
9 (月)		10 (火)		11 (水)		12 (木)		13 (金)	
パタンク 	オセロ 	モルック 	就労準備 ソーシャルサポート② 	IT教室 	ダーツ 	フルーツゲートホッケー 	就労準備 働くときのルールについて① 	園芸 	体育館 
16 (月)		17 (火)		18 (水)		19 (木)		20 (金)	
生活ミーティング 	大人の塗り絵 	ボウリング 	就労準備 ソーシャルサポート③ 	手工芸 	音楽 	書道 	就労準備 働くときのルールについて② 	プログラムミーティング 	メタ認知トレーニング 
23 (月)		24 (火)		25 (水)		26 (木)		27 (金)	
クリスマス音楽鑑賞会 	セルフチェック 	園芸 	就労準備 ソーシャルサポート④ 	SP クリスマス会 		クリスマス会片付け 	年忘れ歌会 	大掃除 	忘年会 
30 (月)		31 (火)		12月					
小晦日 	大晦日 	クリスマス会 		新年にまたお目にかかれる事を心待ちにしています！ どうぞ良いお年をお迎えください。 		12月 		クリスマス会 	

- スペシャルプログラム
- 1月 初詣
 - 2月 節分
 - 3月 ひな祭り
 - 6月 紫陽花巡り
 - 8月 夏祭り
 - 11月 紅葉狩り

12月25日 今月のPOINT!
クリスマス会
美味しいお菓子と楽しいゲームでクリスマスを楽しみましょう
アメーバブログ → <http://ameblo.jp/okanouedo>



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

他院の方も主治医を変えず利用できます

デイケア活動中!

今回は**水曜日**の様子を
ご紹介します

午前の部

おすすめ!



たくさん種類があるので
みんなで色々楽しみました

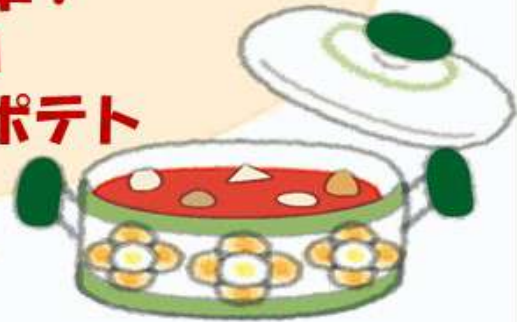
デイケア活動中！

午後の部

簡単調理



レンジで簡単！
コロコロ
塩キャラメルポテト



レンジでち～ん☆



調味料
混ぜて混ぜて～♪



完成！
美味～♪



手作りお菓子と美味しい
コーヒーでほっとひと息。。。



デイケア活動中！

ボードゲーム

なんと10種類以上あります！！

和気あいあいと
和やかな雰囲気の中で
楽しんでいます♪

簡単クッキング

自宅でも気楽に作れるような
お菓子やおかずを
作っています！！

今回は水曜日の活動の様子を
ご紹介しました。水曜日は
大勢でプログラムを楽しむも
よし！のんびりひとり時間を
過ごすもよし！

今おすすめの日曜日です。

プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)





デイケア活動中！

「レジリエンス」とは？

逆境の状況を経験した子供でも、健やかに育っている子供がいる。それはなぜか。レジリエンス研究はそんなところから生まれました。「跳ね返す」「回復力」といった意味のある言葉です。ストレスを受けても元気でいられる、そのために出来ることはたくさんあります。「主体的である」こともその一つです。デイケアではあなたのレジリエンスを高めるお手伝いをいたします。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)

