

# 横浜丘の上病院デイケア 月間予定表

令和7年1月

月		火		水		木		金	
エトセラ		趣味 & 就労		「明日への一歩」Day Restart & Next		コミュニケーション & 就労		ストレスケア & スポーツ	
1月		1月		1月		1月		1月	
6 (月)		7 (火)		8 (水)		9 (木)		10 (金)	
百人一首大会 新春		七草粥を食べよう 就労準備薬物療法について① 個人活動		初詣 新春茶会 個人活動		園芸 就労準備仕事を辞める時辞めさせられる時 個人活動		開運 SP大歌会大会 個人活動	
13 (月)		14 (火)		15 (水)		16 (木)		17 (金)	
成人の日 祝日		音楽鑑賞会 就労準備薬物療法について② 個人活動		公式輪投げ 音楽 個人活動		年初めクイズ大会 就労準備働き方を考えよう 個人活動		モルック ストレスケア道具箱 個人活動	
20 (月)		21 (火)		22 (水)		23 (木)		24 (金)	
園芸 セルフチェック 個人活動		プログラムミーティング 就労準備薬物療法について③ 個人活動		IT教室 手工芸 個人活動		書道 就労準備WRAPってなに? 個人活動		卓球大会 個人活動	
27 (月)		28 (火)		29 (水)		30 (木)		31 (金)	
詩歌 ダーツ 個人活動		ペアオセロ 就労準備薬物療法について④ 個人活動		生活向上委員会 フラワーアレンジメント 個人活動		バーチャル旅行 就労準備K-STEP 個人活動		パタンク eスポーツ 個人活動	

スペシャルプログラム

1月 開運  
大!  
歌会大会

3月  
お花見

6月  
紫陽花巡り

7月  
七夕

8月  
夏祭り

10月  
ハロウィン

12月  
クリスマス

## 今月のPOINT!

今月は**新年の行事**を取り入れた季節を感じられるプログラムがたくさんあります!

アメーバブログ →

<http://ameblo.jp/okanouedc>



連絡先  
横浜丘の上病院デイケア  
045(822)0751

他院の方も  
主治医を変えず  
利用できます

畑の**今**を  
ご紹介します

# デイケア 園芸活動中!



ホクホクの  
サトイモ  
山盛り収穫



フサフサシタス  
早く結球してね



そら豆  
来年5月頃の  
収穫に向けて  
お世話中



四季を感じながら  
採れたての野菜を  
味わっています!

# デイケア活動中!

12月25日開催

## クリスマスパーティー

お部屋はクリスマス  
ムード満点



ケーキとチキンは  
勿論!!  
外せません



美味しい~♪

クリスマスソングを歌ったりクリスマス  
にちなんだクイズを楽しみました!

# デイケア活動中！

## 水曜日

1月は・・・

8日

初詣



新春お茶会



22日

手工芸



29日

フラワーアレンジメント



こころの

パーソナルトレーナー

宣言！！



デイケアは皆様ひとりひとりに寄り添ってサポートいたします。

デイケアにご興味のある方は  
主治医かスタッフまで  
お申し出ください



プログラムを見てくださいね  
(外来窓口にあります)



# デイケア活動中！

「デイケアを活用しよう！」

新年、2025年のスタートです！  
さて、ここで質問。  
すべてうまくいくとしたら・・・。

**一年後の今頃、**

**あなたはこうなっていたいですか？**

あなたのリハビリはそこから始まります。デイケアではそんな一人ひとり違うリハビリに合わせて支援をいたします。

あなただけのリハビリ、一緒に考えてみませんか？

デイケアにご興味のある方は  
主治医かスタッフまで  
お申し出ください



**プログラムを見てくださいね  
(外来窓口にあります)**

