

# 横浜丘の上病院デイケア 月間予定表

## 令和7年4月

エトセトラ 月	
7 (月)	
音楽鑑賞会	ストレッチ体操 個人活動
14 (月)	
仮想旅行	ストレッチ体操 個人活動
21 (月)	
脳トレ	ストレッチ体操 個人活動
28 (月)	
生活ミーティング	ストレッチ体操 個人活動

趣味 & 就労 火	
1	
ダウトを探せ	ストレッチ体操 個人活動
8 (火)	
本日開店! 私のお店	ストレッチ体操 個人活動
15 (火)	
園芸	ストレッチ体操 個人活動
22 (火)	
プログラムミーティング	ストレッチ体操 個人活動
29 (火)	
昭和の日	ストレッチ体操 個人活動

「明日への一歩」Day Restart & Next 水	
2	
お花見散歩	ストレッチ体操 個人活動
9 (水)	
オセロ	ストレッチ体操 個人活動
16 (水)	
IT教室	ストレッチ体操 個人活動
23 (水)	
生活向上委員会	ストレッチ体操 個人活動
30 (水)	
手工芸	ストレッチ体操 個人活動

コミュニケーション & 就労 木	
3	
園芸	ストレッチ体操 個人活動
10 (木)	
フルーツゲートホッケー	ストレッチ体操 個人活動
17 (木)	
お話をしよう	ストレッチ体操 個人活動
24 (木)	
書道	ストレッチ体操 個人活動

ストレスケア & スポーツ 金	
4	
粘土細工	ストレッチ体操 個人活動
11 (金)	
歌会	ストレッチ体操 個人活動
18 (金)	
卓球大会	ストレッチ体操 個人活動
25 (金)	
お出かけしましょう! 横浜美術館	

### スペシャルプログラム

1月 歌会大会

3月 お花見

6月 紫陽花巡り

7月 七夕

8月 夏祭り

10月 ハロウィン

12月 クリスマス会

### 今月のPOINT!

今月は、車で東戸塚Olympicへとうとう...  
お出掛けにピッタリの春到来!  
是非一緒に楽しみましょう♪

\*デイケアの日々の出来事を紹介しています!こちらにアクセスしてみてください。



アメーバブログ → <http://ameblo.jp/okanouedc>



連絡先  
横浜丘の上病院デイケア  
045(822)0751

他院の方も  
主治医を変えず  
利用できます

デイケア活動中!

フラワーアレンジメント



春らしく  
完成!



生花は癒されますよねっ



# デイケア活動中!

美味しい〜



丘の上ブレンドを  
使いました!

丘の上ブレンドの  
ほろ苦さを楽しめる  
ティラミス



丘の上ブレンドの  
香りを楽しめる  
コーヒーゼリー



## お菓子作り

今月は手作りお菓子を  
楽しみました♡



# デイケア活動中!

水曜日

4月は・・・

2日



お花見散歩

9日



春ver喫茶丘の上



23日

車で東戸塚Olympic

30日

手工芸 (レジン)



こころの

パーソナルトレーナー

宣言!!



デイケアは皆様ひとりひとりに寄り添ってサポートいたします。

デイケアにご興味のある方は  
主治医かスタッフまで  
お申し出ください



プログラムを見てくださいね  
(外来窓口にあります)



# デイケア活動中！

## ソーシャルサポートとは

聞きなれない言葉ですが、日本語にすると「社会の中での支え」。平たく言うと「いい人間関係」の事です。足を引っ張るような悪い関係は生活の質を下げ、症状悪化の原因にもなります。お互いに支えあえる、そういういい関係性は価値があり、生活を豊かにし、役に立ちます。それはあなたが主体的になれば、作ることができます。どうすればいいのか、一緒に考えてみましょう。

デイケアにご興味のある方は  
主治医かスタッフまで  
お申し出ください



プログラムを見てくださいね  
(外来窓口にあります)

