



横浜丘の上病院デイケア 月間予定表

令和7年 5月

エトセトラ 月		趣味 & 就労 火		!明日への一歩!Day Restart & Next 水		コミュニケーション & 就労 木		ストレスケア & スポーツ 金	
5 (月)		6 (火)		7 (水)		8 (木)		9 (金)	
こどもの日 (お休み)		振替休日		IT教室 N 個人活動		散歩 ストレッチ 就労準備 ストレス脆弱性① 個人活動		園芸 ストレッチ テーブルボウリング 個人活動	
12 (月)		13 (火)		14 (水)		15 (木)		16 (金)	
園芸 ストレッチ お話を 作ろう 個人活動		絵画 ストレッチ 就労準備 スティグマについて 個人活動		喫茶 丘の上 ストレッチ N 当事者 研究 個人活動		手工芸 ストレッチ 就労準備 ストレス脆弱性② 個人活動		ストレッチ ストレッチ メタ認知 トレーニング 個人活動	
19 (月)		20 (火)		21 (水)		22 (木)		23 (金)	
プログラム ミーティング セルフ チェック 個人活動		クリーン デー ストレッチ 就労準備 社会資源 とは 個人活動		生活向上 委員会 ストレッチ N 音楽 個人活動		音楽鑑賞 ストレッチ 就労準備 ストレス脆弱性③ 個人活動		モルック ストレッチ ストレスケア 道具箱 個人活動	
26 (月)		27 (火)		28 (水)		29 (木)		30 (金)	
歌会 ストレッチ 釣り 個人活動		室内競技 ストレッチ 就労準備 就労の 基礎知識① 個人活動		Re エア ホッケー ストレッチ Re フラワー アレンジメント 個人活動		園芸 ストレッチ 就労準備 アサーション トレーニング 個人活動		フルー ツゲ ート ホッケー ストレッチ マイ ンド フル ネス 体育館 個人活動	

今年の
スペシャル
プログラム

1月
歌会大会

3月
お花見

6月
紫陽花巡り

8月
夏祭り

10月
ハロウィン

12月
クリスマス会

他院の方も
主治医を変えず
利用できます

今月のPOINT!

春になり、畑の作物もすくすく育っています。ソラマメやイチゴなど収穫が楽しみです。

*デイケアの日々の出来事を紹介しています!こちらにアクセスしてみてください。



<http://ameblo.jp/okanouedc>



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

デイケア活動中!

お花見

大岡川へ
出発



綺麗ですね～
見事です



目で楽しみ
お腹也大満足

また来年も
行きましょう



デイクエア活動中！



ほんのりピンクの
桜色クレープ♡



喫茶丘の上
春ver.



イチゴたっぷり
アイスもこだわりの
イチゴ味



デイケア活動中！

水曜日

5月は・・・

7日 eスポーツ
14日 喫茶丘の上
21日 音楽
28日 フラワーアレンジメント



こころの
パーソナルトレーナー
宣言！！



デイケアは皆様ひとりひとりに寄り添ってサポートいたします。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)



デイケア活動中！

計画相談とは

A型、B型事業所や、就労移行、GHといった障害福祉サービスを受けるためには、障害認定を取得し、サービス等利用計画を立てないといけません。ふつう自分では立ててられない・・・ので、相談する窓口が計画相談です。本人のニーズへの適切な提供より、サービス提供をわかりやすく円滑にする目的の方が強いとの批判もあります。※デイケアは医療なので、必要ありません。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)