

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表

令和7年6月

エトセトラ 月			趣味 & 就労 火			明日への一歩 Day Restart & Next 水			コミュニケーション & 就労 木			ストレスケア & スポーツ 金		
2	ボウリング	エアホッケー	3	絵手紙	就労準備 就労の基礎知識②	4	IT教室	ペーパークラフト	5	頭の体操	就労準備 ソーシャルサポート①	6	ペタンク	メタ認知トレーニング
9	オセロ大会	個人活動	10	園芸	就労準備 障害者就労戸塚就労支援センター	11	カタカナ禁止ゲーム	喫茶丘の上	12	粘土細工	就労準備 ソーシャルサポート②	13	ヒーリングミュージック	紙芝居
16	おもしろ卓球	セルフチェック	17	歌会	就労準備 多様な働き方	18	詩歌	音楽	19	プログラムミーティング	就労準備 ソーシャルサポート③	20	フルーツゲートホッケー	コラージュ
23	紫陽花巡り SP	個人活動	24	生活ミーティング	就労準備働くときのルールについて①	25	生活向上委員会	手工芸	26	書道	就労準備 ソーシャルサポート④	27	園芸	当事者研究
30	モルック	体育館	Happy Father's Day			6月			6月			6月		

スペシャルプログラム

1月
歌会大会

3月
お花見

6月
紫陽花巡り

7月
七夕

8月
夏祭り

10月
ハロウィン

12月
クリスマス会



他院の方も
主治医を変えず
利用できます

今月のPOINT!

今月は、紫陽花巡り
雨に濡れた色とりどりの紫陽花
是非一緒に満喫しましょう

アメーバブログ →

<http://ameblo.jp/okanouedc>



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

*デイケアの日々の出来事を紹介しています！こちらにアクセスしてみてください。

デイケア活動中!

プラネタリウムに
行ってきました♡



外出プログラム

5月23日



映像が
きれいでした



コニカミノルタ
プラネタリアYOKOHAMA



デイケア活動中！

手工芸

レジンで蝶々



クレープペーパーで
カーネーション

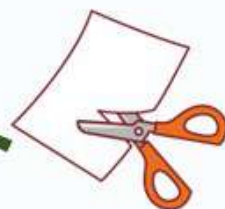


デイケア活動中！

水曜日

6月は・・・

4日 ペーパークラフト
11日 喫茶丘の上
18日 詩歌
25日 生活向上委員会



こころの
パーソナルトレーナー
宣言！！



デイケアは皆様ひとりひとりに寄り添ってサポートいたします。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)



デイケア活動中！

「ピア」ってなに？

ピア（peer）とは同じような立場や境遇、経験等を持つ人、という言葉です。いま、ピアグループ、ピアサポーター、ピアカウンセリングなど、当事者同士の力を生かした支援が盛んになっています。障害や疾患に伴う苦労・葛藤はピアだからこそ、理解できるところがあります。誰かがあなたのモデルになります。また、逆にあなたが誰かを支える存在にも道しるべにもなれるのです。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
（外来窓口にあります）

