

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表 令和7年 7月

エトセトラ 月		趣味 & 就労 火		!明日への一歩!Day Restart & Next 水		コミュニケーション & 就労 木		ストレスケア & スポーツ 金	
1 七夕飾り作り ストレッチ 個人活動		2 就労準備 働く時のルール② 個人活動		3 IT教室 ストレッチ 切り絵 個人活動		4 バーチャル旅行 ストレッチ 就労準備 薬物療法について① 個人活動		5 太極拳 ストレッチ 人生ゲーム 個人活動	
7 (月) SP 七夕の会		8 (火) 音楽鑑賞 ストレッチ 就労準備 仕事を辞める時 辞めさせられる時 個人活動		9 (水) Re 〇〇ゲーム ストレッチ 調理 個人活動		10 (木) 園芸 ストレッチ 就労準備 薬物療法について② 個人活動		11 (金) ボウリング ストレッチ メタ認知トレーニング 個人活動	
14 (月) 麻雀教室 フルーツゲートホッケー ストレッチ 個人活動		15 (火) 釣り ストレッチ 就労準備 K-STEP① 個人活動		16 (水) 当事者研究 ストレッチ 音楽 個人活動		17 (木) カタカナ禁止ゲーム ストレッチ 就労準備 薬物療法について③ 個人活動		18 (金) プログラムミーティング ストレッチ セルフチェック 個人活動	
21 (月) 海の日 (お休み)		22 (火) 園芸 ストレッチ 就労準備 K-STEP② 個人活動		23 (水) 喫茶丘の上 ストレッチ お出かけしよう 個人活動		24 (木) 書道 ストレッチ 就労準備 薬物療法について④ 個人活動		25 (金) 歌の大会	
28 (月) ペタンク ストレッチ 公式輪投げ 個人活動		29 (火) 絵画 & コラージュ ストレッチ 就労準備 WRAP ってなに? 個人活動		30 (水) Re 生活向上委員会 ストレッチ フラワーアレンジメント 個人活動		31 (木) クリーンデー ストレッチ 就労準備 個人活動		7月	

今年の
スペシャル
プログラム

1月
歌会大会

3月
お花見

6月
紫陽花巡り

7月
七夕

8月
夏祭り

10月
ハロウィン

12月
クリスマス会

他院の方も
主治医を変えず
利用できます

今月のPOINT!

今月は七夕の会があります。
年に一度の七夕にちなんだゲームで アメーバブログ →
楽しくすごしましょう!

<http://ameblo.jp/okanouedc>

*デイケアの日々の出来事を紹介しています!こちらにアクセスしてみてください。



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

デイケア活動中！



晴れた日の
あじさい
もいいですね



あじさい巡り

横浜イングリッシュガーデン



薔薇も
キレイ♡



デイケア活動中！



あじさいゼリー
カルピスゼリーに
3色の涼しげな
ゼリーをトッピング



あじさいブローチ
水引きを使って
あじさいの花を
イメージ



デイケア活動中！

水曜日

7月は・・・

2日

切り絵

9日

調理（梅仕事）

23日



23日

サマーver喫茶丘の上
お出かけしよう

30日

フラワーアレンジメント



こころの

パーソナルトレーナー

宣言！！



デイケアは皆様ひとりひとりに寄り
添ってサポートいたします。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
（外来窓口にあります）



デイケア活動中！

「生活のしづらさ」は対象外？

精神疾患での「生活のしづらさ」。社会環境や個人の状態との関係性や、認知機能である「心の理論」の能力の低下が原因とも言われます。しかし、これまでこのような主観的なつらさは軽視されがちでした。近年QOLが重視されるようになったことから、医療でもようやく Patient Reported Outcome（患者報告アウトカム）ともいわれる主観的評価が見直されてきています。PTMFなど新しいアプローチも出てきています。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
（外来窓口にあります）