

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表

令和7年8月

<p>エトセトラ 月</p>  <p>4 (月)</p>	<p>趣味 & 就労 火</p>  <p>5 (火)</p>	<p>「明日への一歩」Day Restart & Next 水</p>  <p>6 (水)</p>	<p>コミュニケーション & 就労 木</p>  <p>7 (木)</p>	<p>ストレスケア & スポーツ 金</p>  <p>8 (金)</p>
<p>音楽鑑賞会</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>eスポーツ</p> <p>個人活動</p>	<p>脳トレ</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>就労準備 働き方を考えよう</p> <p>個人活動</p>	<p>IT教室</p> <p>喫茶 丘の上</p> <p>個人活動</p> <p>個人活動</p>	<p>フルーツゲート</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>就労準備 ビジネス敬語①</p> <p>個人活動</p>	<p>園芸</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>マインドフルネス</p> <p>個人活動</p>
<p>祝日 山の日</p> <p>11 (月)</p>	<p>うちわ作り</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>就労準備 再発を防止する①</p> <p>個人活動</p>	<p>生活向上委員会</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>牧場にアイスを食べに行こう</p> <p>個人活動</p> <p>個人活動</p>	<p>詩会</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>就労準備 ビジネス敬語②</p> <p>個人活動</p>	<p>盆踊り</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>ストレスケア 風鈴作り</p> <p>個人活動</p>
<p>園芸</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>ダーツ</p> <p>個人活動</p>	<p>プログラム ミーティング</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>就労準備 再発を防止する②</p> <p>個人活動</p>	<p>夏祭り 飾りつけ</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>音楽</p> <p>個人活動</p> <p>個人活動</p>	<p>丘の上美術部</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>就労準備 求人票の見方</p> <p>個人活動</p>	<p>ペタンク</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>セルフチェック</p> <p>個人活動</p>
<p>生活ミーティング</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>ボードゲーム</p> <p>個人活動</p>	<p>卓球 ラリー対決</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>就労準備 再発を防止する③</p> <p>個人活動</p>	<p>夏祭り SP</p> <p>夏祭り</p>	<p>書道</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>就労準備 20の私</p> <p>個人活動</p>	<p>モルック</p> <p>ストレッチ体操</p> <p>当事者研究</p> <p>個人活動</p>

スペシャルプログラム

1月 歌会大会

3月 お花見

6月 紫陽花巡り

7月 七夕

8月 夏祭り

10月 ハロウィン

12月 クリスマス会



*デイケアの日々の出来事を紹介しています！こちらにアクセスしてみてください。

今月は、今月のPOINT!

夏まつり

アメーバブログ →



Yokohama Okanoue Hospital
Daycare instagram
横浜丘の上病院デイケア



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

他院の方も
主治医を変えず
利用できます

夏の一大イベント！是非みんな楽しみましょう

<http://ameblo.jp/okanouedc>

デイケア活動中!

行ってきました!



横浜美術館

7月23日
外出プログラム



展示を楽しんだ後は、
ティータイム♪

デイケア活動中!



7月は...
ジュース作り



梅ジュース



紫蘇ジュース



デイケア活動中！

火・木曜日

火・木のデイケアといえば

就労準備・支援グループ

あなたの「働きたい」

を支援します

希望を実現される方がぞくぞく。

こころの

パーソナルトレーナー

宣言！！



デイケアは皆様ひとりひとりに寄り添ってサポートいたします。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)



デイケア活動中！

「働く」ために必要なこと

働けない、働いても続かない。「生活のしづらさ」が生み出す最たるもののひとつです。どうしたらいいのか。病気、障害を知り、主体性を持って取り組むことが近道です。当院でそれを実現するためのプログラムが「就労準備グループ」です。どんなものなのか知りたい方は是非お問い合わせください。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)