

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表 令和7年 9月

エトセトラ月		趣味 & 就労火		「明日への一歩」Day Restart & Next水		コミュニケーション & 就労木		ストレスケア & スポーツ金											
1	お話を 作ろう	丘の上 美術部	個人活動	2	釣り	就労準備 再発を 防止する④	個人活動	3	eスポーツ	Re 喫茶 丘の上	個人活動	4	園芸	就労準備 自分のいいとこ 悪いとこ	個人活動	5	ボウリング	塗り絵	個人活動
8	(月)	詩の 朗読会	個人活動	9	フルーツ ゲート ホッケー	就労準備 ストレスに 対処する①	個人活動	10	ボード ゲーム	快適生活 クラブ	個人活動	11	カード ゲーム 大会	就労準備 自分を どう伝える	個人活動	12	セルフ チェック	個人活動	
15	(月)	祝日 敬老の日		16	園芸	就労準備 ストレスに 対処する②	個人活動	17	IT教室	Re フラワー アレンジメント	個人活動	18	プログラム ミーティング	就労準備 上手に使おう ハローワーク	個人活動	19	卓球大会		
22	(月)	クリーン デー	公式 輪投げ	23	秋分の日	祝日		24	生活向上 委員会	Re 音楽	個人活動	25	書道	就労準備 職場に どう伝える？	個人活動	26	歌会	メタ認知 トレーニング	個人活動
29	(月)	園芸	当事者 研究	30	ストレッチ	就労準備 ストレスに 対処する③	個人活動	9月											

今年の
スペシャル
プログラム

1月
歌会大会

3月
お花見

6月
紫陽花巡り

7月
七夕

8月
夏祭り

10月
ハロウィン

12月
クリスマス会

他院の方も
主治医を変えず
利用できます

今月のPOINT!

秋と言えば何を思い浮かべますか?

今月は文化系・芸術系のプログラム アメーバブログ
をちょっと多めに入れてみました♪

<http://ameblo.jp/okanouedc>



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

デイケア活動中！



夏まつり



金魚釣り



射的



屋台の
焼きそば
フランクフルト



種なしスイカ
特大



ゲームを楽しみ
お腹も一杯！
大満足の夏の日でした

デイケア活動中！

暑～い



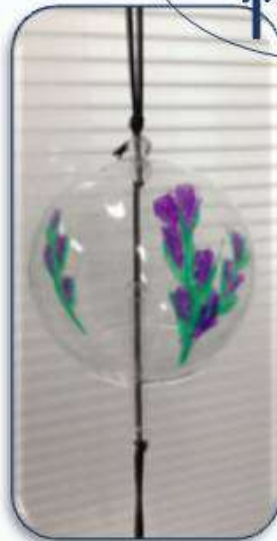
夏を乗り切ろう
プログラム



うちわ
作り



風鈴
作り



牧場で
アイス



デイケア活動中！

火・木曜日

火・木のデイケアといえば

就労準備・支援グループ。

あなたに合った「仕事の仕方」
支援します

希望を実現される方がぞくぞく。

こころの

パーソナルトレーナー

宣言！！



デイケアは皆様ひとりひとりに寄り
添ってサポートいたします。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)



デイケア活動中！

「精神保健福祉士」って？

メンタルヘルス・ソーシャルワーカーともいわれます。相談室にいる人ですよ。精神疾患や心の悩みを抱える方々が自分らしい生活を送れるよう、医療・福祉・地域社会など多角的な面からサポートを行う専門職です。あなた自身だけでなく、あなたを取り巻く“環境”にも働きかけて、あなたらしい生き方を取り戻すお手伝いをします。デイケアや、福祉施設、役所などにもいますよ。

一度話しかけてみてください。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)

