

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表

令和 7年 10月

エトセトラ 月		趣味 & 就労 火		「明日への一歩」Day Restart & Next 水		コミュニケーション & 就労 木		ストレスケア & スポーツ 金	
10月		happy halloween		1 ボードゲーム 公式輪投げ 個人活動		2 頭の体操 Q&A 個人活動		3 リラックスヨガ エアホッケー 個人活動	
6 (月)	お月見茶会 個人活動	7 (火)	仮想旅行 個人活動	8 (水)	散歩 ダーツ 個人活動	9 (木)	園芸 個人活動	10 (金)	歌を楽しむ会
13 (月)	スポーツの日 祝日	14 (火)	絵手紙 個人活動	15 (水)	当事者研究 音楽 個人活動	16 (木)	生活ミーティング 個人活動	17 (金)	Happy Halloween 飾りつけしよう メタ認知トレーニング 個人活動
20 (月)	プログラムミーティング セルフチェック 個人活動	21 (火)	園芸 個人活動	22 (水)	キャンドル作り 純喫茶丘の上 個人活動	23 (木)	パタンク 個人活動	24 (金)	詩歌 ストレスケア道具箱 個人活動
27 (月)	卓球 ラリー対決 個人活動	28 (火)	ペアオセロ 個人活動	29 (水)	IT教室 生活向上委員会 個人活動	30 (木)	書道 松茸 個人活動	31 (金)	Happy Halloween SP

スペシャルプログラム

1月 歌会大会

3月 お花見

6月 紫陽花巡り

7月 七夕

8月 夏祭り

10月 HAPPY HALLOWEEN

12月 クリスマス会

今月のPOINT! ハロウィンパーティー 10月31日開催決定

HAPPY HALLOWEEN

アメーバブログ → <http://ameblo.jp/okanouedc>



Yokohama Okanoue Hospital
Daycare instagram
横浜丘の上病院デイケア



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

他院の方も
主治医を変えず
利用できます

デイケア活動中!

快適生活クラブ

～レンジで簡単!調理編～

なすドッグ



ぶたこま



ナス



青じそ



夏から秋にかけては
ナスがおいしい季節ですね
デイケアの畑でも
たくさん獲れました(^^♪

花ケア活動中!



フラワーアレンジメント



デイケア活動中！

火・木曜日

火・木のデイケアといえば

就労準備・支援グループ

あなたに合った「仕事の仕方」
支援します

希望を実現される方がぞくぞく。

こころの

パーソナルトレーナー

宣言！！



デイケアは皆様ひとりひとりに寄り添ってサポートいたします。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)



デイケア活動中！

こころの病気について

こころの病気には様々なものがあり、生涯を通じて4人に1人がかかるともいわれます。特別なものではなく、だれでもがかかりうる病気だといえます。こころの病気にかかったとしても、多くの場合は治療により回復し、社会の中で安定した生活を送れるようになります。ただし、早く治そうと焦って無理をすると回復が遅れることがあります。「焦らず、じっくり治す」という気持ちで臨むことが、回復への近道です。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)

