

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表 令和7年12月






エトセトラ		月		趣味 & 就労		火		明日への一歩 Day Resteart & Next		水		コミュニケーション & 就労		木		ストレスケア & スポーツ		金					
1				クリスマス飾り付け	ストレッチ体操	2	園芸	就労準備ソーシャルサポート①	ストレッチ体操	3	クリスマス会議	ストレッチ体操	IT教室	4	ボウリング	ストレッチ体操	就労準備障害者就労戸塚就労支援センター	ストレッチ体操	5	今年最後のペアオセロ	ストレッチ体操		
				コラージュ	個人活動								個人活動				マインドフルネス	ダーツ		個人活動			
8	(月)	年末	ジャンボ	歌合戦		9	(火)	迎春準備年賀状作り	ストレッチ体操	10	(水)	当事者研究	ストレッチ体操	音楽	11	(木)	私の星を創造しよう	ストレッチ体操	就労準備働く時のルールについて①	ストレッチ体操	12	(金)	丘の上ペタンクフェスティバル
												個人活動											
15	(月)					16	(火)	釣り	ストレッチ体操	17	(水)	クリスマスDIY	ストレッチ体操	生活向上委員会	18	(木)	クリスマス音楽鑑賞会	ストレッチ体操	就労準備働く時のルールについて②	ストレッチ体操	19	(金)	園芸
												個人活動		個人活動			マインドフルネス	マインドフルネス		個人活動			
22	(月)	卓球ラリー対決	街頭クリスマス街散策			23	(火)	生活ミーティング	ストレッチ体操	24	(水)	クリスマス会SP	ストレッチ体操		25	(木)	書道	ストレッチ体操	クリスマス片付け駄菓子サロン	ストレッチ体操	26	(金)	大掃除
												個人活動					マインドフルネス	マインドフルネス	年会				
29	(月)	福の日				30	(火)	小晦日	師走	31	(水)	大晦日	ストレッチ体操	休日			新年にまたお目にかかる事を待ちにしていますどうぞ良いお年をお迎えください	ストレッチ体操				12月	クリスマス会

\*デイケアの日々の出来事を紹介しています！こちらにアクセスしてみてください。

今月のPOINT! アメーバブログ →

<http://ameblo.jp/okanouedc>



連絡先  
横浜丘の上病院デイケア  
045(822)0751

他院の方も  
主治医を変えず  
利用できます

# ディケア活動中！

10月31日

## ハロウインパーティ

紅茶漬けのレーズンやスパイスが特徴！



ハロウインの伝統的なお菓子  
バームブラックを作つてみました♪



宝探しやハロウインクイズ  
お菓子すくいゲームも開催(\*'▽')

# ディケア活動中！

お出かけプログラムで  
動物園に行きました♪



可愛くて  
いやされる～



デイケア活動中！

火・木曜日

火・木のデイケアといえば

就労準備・支援グループ

「仕事がしたい」  
成功の秘訣は、  
一人で悩まないこと。

こころの  
パーソナルトレーナー  
宣言！！



デイケアは皆様ひとりひとりに寄り添ってサポートいたします。

デイケアにご興味のある方は  
主治医かスタッフまで  
お申し出ください



プログラムを見てくださいね  
(外来窓口にあります)

# デイケア活動中！

## 障害者の権利条約とは

正式名称「障害者の権利に関する条約」は2006年に国連総会で採択された国際条約です。障害者の人権を国際的に保証する法的拘束力を持つ条約です。障害のある人が「当たり前に平等な生活を送れるよう」にするため、人権や自由を守り、差別をなくし、社会参加を保障するルールです。いまだ実現されていない大切なことも書かれています。一度は目を通すか、調べてみてください。

デイケアにご興味のある方は  
主治医かスタッフまで  
お申し出ください

プログラムを見てくださいね  
(外来窓口にあります)