



# 横浜丘の上病院デイケア 月間予定表

令和

7年 12月



エトセトラ 月			趣味 & 就労 火			「明日への一歩」Day Restart & Next 水			コミュニケーション & 就労 木			ストレスケア & スポーツ 金		
1	クリスマス飾り付け	ストレッチ体操 コラーージュ 個人活動	2	園芸	就労準備 ソーシャルサポート① 個人活動	3	クリスマス会議	ストレッチ体操 IT教室 個人活動	4	ボウリング	就労準備 障害者就労 戸塚就労 支援センター 個人活動	5	今年最後のペア オセロ	ストレッチ体操 マインドフルネス ダーツ 個人活動
8 (月)	年末ジャンボ歌合戦		9 (火)	迎春準備 年賀状作り	就労準備 ソーシャルサポート② 個人活動	10 (水)	当事者研究	ストレッチ体操 音楽 個人活動	11 (木)	私の星を 創造しよう	就労準備 働く時の ルールについて① 個人活動	12 (金)	丘の上 パタンク フェスティバル	
15 (月)	セルフチェック	プログラム ミーティング 個人活動	16 (火)	釣り	就労準備 ソーシャルサポート③ 個人活動	17 (水)	クリスマスDIY	ストレッチ体操 生活向上委員会 個人活動	18 (木)	クリスマス 音楽鑑賞会	就労準備 働く時の ルールについて② 個人活動	19 (金)	園芸	マインドフルネス 個人活動
22 (月)	卓球ラリー 対決	街頭クリスマス 街散策 個人活動	23 (火)	生活ミーティング	就労準備 ソーシャルサポート④ 個人活動	24 (水)	クリスマス会 SP		25 (木)	書道	クリスマス 片付け 駄菓子サロン 個人活動	26 (金)	大掃除	望年会
29 (月)	福の日		30 (火)	小晦日 師走		31 (水)	大晦日			新年にまたお目にかかれる 事を心待ちにしています！ どうぞ良いお年を お迎えください				
	休日			休日			休日							

スペシャル  
プログラム

1月  
歌会大会

3月  
お花見

6月  
紫陽花巡り

7月  
七夕

8月  
夏祭り

10月  
ハロウィン



12月  
クリスマス会

12月24日  
クリスマスパーティー  
クリスマスのご馳走を楽しみながら、  
皆でクリスマスを満喫しましょう

今月のPOINT!

アメーバブログ →

<http://ameblo.jp/okanouedo>



Yokohama Okanoue Hospital  
Daycare instagram  
横浜丘の上病院デイケア



連絡先  
横浜丘の上病院デイケア  
045(822)0751

他院の方も  
主治医を変えず  
利用できます



デイケア活動中!

10月31日

ハロウィンパーティー

紅茶漬けのレーズンやスパイスが特徴的!



ハロウィンの伝統的なお菓子  
バームブラックを作ってみました♪



宝探しやハロウィンクイズ  
お菓子づくりゲームも開催(\*'▽')



# デイケア活動中！

お出かけプログラムで  
動物園に行きました♪



可愛くて  
いやされる～





デイケア活動中！

火・木曜日

火・木のデイケアといえば

就労準備・支援グループ

「仕事がしたい」  
成功の秘訣は、  
一人で悩まないこと。

こころの

パーソナルトレーナー

宣言！！



デイケアは皆様ひとりひとりに寄り  
添ってサポートいたします。

デイケアにご興味のある方は  
主治医かスタッフまで  
お申し出ください



プログラムを見てくださいね  
(外来窓口にあります)





# デイケア活動中！

## 障害者の権利条約とは

正式名称「障害者の権利に関する条約」は2006年に国連総会で採択された国際条約です。障害者の人権を国際的に保証する法的拘束力を持つ条約です。障害のある人が「当たり前」に平等な生活を送れるようにするため、人権や自由を守り、差別をなくし、社会参加を保障するルールです。いまだ実現されていない大切なことも書かれています。一度は目を通すか、調べてみてください。

デイケアにご興味のある方は  
主治医かスタッフまで  
お申し出ください



プログラムを見てくださいね  
(外来窓口にあります)