

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表 令和8年 2月

エトセトラ		趣味 & 就労 火		「明日への一歩」Day Resteart & Next 水		コミュニケーション & 就労 木		ストレスケア & スポーツ 金	
2	ペア オセロ	ストレッチ体操	ちぎり絵 個人活動	3	就労準備 ビジネス 敬語①	4	IT教室 デイケア 作品展 を見に行こう	5	空想 粘土 ファクトリー
9	(月)	ストレッチ体操	手工芸 個人活動	10	(火)	ストレッチ体操	就労準備 ビジネス 敬語②	6	ボウリング ストレッチ体操 マインドフルネス
16	(月)	ストレッチ体操	セルフ チェック	17	(火)	歌会 ストレッチ体操	就労準備 アサーション トレーニング	13	園芸 ストレッチ体操 マインドフルネス
23	(月)	ストレッチ体操	個人活動	24	(火)	園芸 ストレッチ体操	就労準備 求人票の 見方	20	フルーツ ゲート ホッケー ストレッチ体操 マインドフルネス
天皇誕生日	休日	ストレッチ体操	個人活動	25	(水)	生活向上 委員会 N	音楽 ストレッチ体操	21	ヒーリング ミュージック ストレッチ体操 マインドフルネス
		ストレッチ体操	個人活動	26	(木)	梅見 ストレッチ体操	就労準備 再発を 防止する④	22	当事者 研究 個人活動
		ストレッチ体操	個人活動			個人活動	ストレッチ体操		個人活動

*デイケアの日々の出来事を紹介しています！こちらにアクセスしてみてください。

節分
バレンタインデー
梅見
今月のPOINT!
季節行事が満載です
みんなで2月を満喫しましょう

アメーバブログ
→
<http://ameblo.jp/okanouedc>



Yokohama Okanoue Hospital
Daycare Instagram
横浜丘の上病院デイケア



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

他院の方も
主治医を変えず
利用できます



ディケア活動中！

年明けのプログラムは
お正月らしく♪

初詣



初詣の帰り道
夕日もいいものですね

百人一首 大会



白熱した試合でした！

デイケア活動中！



おいしくて
身体にもいい！

デイケア活動中！ 火・木曜日

火・木のデイケアといえば
就労準備・支援グループ

「仕事しようかな」
その前にしておくこと
確認しませんか

こころの
パーソナルトレーナー
宣言！！



デイケアは皆様ひとりひとりに寄り添ってサポートいたします。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



**プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)**

デイケア活動中！

合理的配慮とは

「障害は個人にあるのではなく、社会との間にあるもの」という考え方から、障害者が社会参加する際の妨げ（バリア）を、社会の側が工夫して取り除くことが『合理的配慮』です。事業者には法律で配慮が義務化されました。個人に義務はありませんが、あなたも社会の一員として配慮する側にもなります。「お互いに支えあい、暮らしやすい社会を作る」ことがこの考え方の本質です。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)