

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表

令和8年 2月

エトセトラ 月			趣味 & 就労 火			明日への一歩 Day Restart & Next 水			コミュニケーション & 就労 木			ストレスケア & スポーツ 金		
2			3			4			5			6		
ペア オセロ	ストレッチ体操	ちぎり絵 個人活動	節分	ストレッチ体操	就労準備 ビジネス敬語① 個人活動	IT教室	ストレッチ体操	デイケア 作品展 を見に行こう 個人活動	空想 粘土 ファクトリー	ストレッチ体操	就労準備 再発を 防止する① 個人活動	ボウリング	ストレッチ体操	メタ認知 トレーニング 個人活動
9 (月)			10 (火)			11 (水)			12 (木)			13 (金)		
パタンク	ストレッチ体操	手工芸 個人活動	ストレッチ	ストレッチ体操	就労準備 ビジネス敬語② 個人活動	建国記念の日			頭の 柔軟体操	ストレッチ体操	就労準備 再発を 防止する② 個人活動	園芸	ストレッチ体操	喫茶 丘の上 個人活動
16 (月)			17 (火)			18 (水)			19 (木)			20 (金)		
生活 ミーティング	ストレッチ体操	セルフ チェック 個人活動	歌会	ストレッチ体操	就労準備 アサーション トレーニング 個人活動	ダーツ	ストレッチ体操	音楽	プログラム ミーティング	ストレッチ体操	就労準備 再発を 防止する③ 個人活動	フルーツ ゲート ホッケー	ストレッチ体操	ストレスケア 道具箱 個人活動
23 (月)			24 (火)			25 (水)			26 (木)			27 (金)		
天皇誕生日			園芸	ストレッチ体操	就労準備 求人票の 見方 個人活動	生活向上 委員会	ストレッチ体操	梅見	書道	ストレッチ体操	就労準備 再発を 防止する④ 個人活動	ヒーリング ミュージック	ストレッチ体操	当事者 研究 個人活動

スペシャル
プログラム

1月
初詣

3月
丘の上園遊会

6月
競技大会

8月
夏祭り

10月
ハロウィン

12月
クリスマス会

他院の方も
主治医を変えず
利用できます

節分 今月のPOINT!
バレンタインデー
梅見

季節行事が満載です
みんなで2月を満喫しましょう
<http://ameblo.jp/okanouedo>

*デイケアの日々の出来事を紹介しています！こちらにアクセスしてみてください。



Yokohama Okanoue Hospital
Daycare instagram
横浜丘の上病院デイケア



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

デイケア活動中！

年明けのプログラムは
お正月らしく♪

初詣



初詣の帰り道
夕日もいいものですね

百人一首 大会



白熱した試合でした！



デイケア活動中！



七草がゆ作り



おいしくて
身体にもいい！

デイケア活動中！

火・木曜日

火・木のデイケアといえば
就労準備・支援グループ

「仕事しようかな」
その前にしておくこと
確認しませんか

こころの
パーソナルトレーナー
宣言！！



デイケアは皆様ひとりひとりに寄り
添ってサポートいたします。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
（外来窓口にあります）



デイケア活動中！

合理的配慮とは

「障害は個人にあるのではなく、社会との間にあるもの」という考え方から、障害者が社会参加する際の妨げ（バリア）を、社会の側が工夫して取り除くことが『合理的配慮』です。事業者には法律で配慮が義務化されました。個人に義務はありませんがあなたも社会の一員として配慮する側にもなります。「お互いに支えあい、暮らしやすい社会を作る」ことがこの考え方の本質です。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
（外来窓口にあります）

