

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表

令和8年 3月

エトセトラ 月		趣味& 就労 火		!明日への一歩!Day Restart & Next 水		コミュニケーション & 就労 木		ストレスケア & スポーツ 金	
2 卓球大会		3 ひな祭り茶会		4 IT教室		5 歌会		6 ペアオセロ	
9 (月) フルーツゲートホッケー		10 (火) 貼り絵		11 (水) 春の便り作り		12 (木) 紙芝居		13 (金) ボウリング大会	
16 (月) SP 桜を待つ会		17 (火) クリーンデー		18 (水) Re公式 輪投げ		19 (木) 園芸		20 (金) 春分の日 (お休み)	
23 (月) プログラムミーティング		24 (火) 音楽鑑賞会		25 (水) 生活向上委員会		26 (木) 書道		27 (金) ペタンク	
30 (月) 園芸		31 (火) 手工芸		28 (水) 塗り絵		29 (木) 就労準備		30 (金) お花見	

今年のスペシャルプログラム

1月 初詣

3月 桜を待つ会

6月 競技大会

8月 夏祭り

10月 ハロウィン

12月 クリスマス会

今月のPOINT!

スペシャルプログラムの「桜を待つ会」の他、ひな祭りや桜にちなんだものなど、アメーバブログ → 春らしいプログラムがたくさんあります♪

*デイケアの日々の出来事を紹介しています!こちらにアクセスしてみてください。



<http://ameblo.jp/okanouedc>

Yokohama Okanoue Hospital
Daycare *instagram*
横浜丘の上病院デイケア



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

他院の方も
主治医を変えず
利用できます

メイクアップ活動中!

Valentine's Day



たっぷり
チョコレートに
イチゴ 🍓
バナナ 🍌
マシュマロ 🍬
でございます



イチゴの甘酸っぱさと
マッチして
美味しい〜❤️



デイクエア活動中！



最初は
いろいろな形の
真っ白紙粘土
好きな形を選んで



絵具で好きな
チョコレートの
色を調合します



爪楊枝で丁寧にぬりぬり
凸凹も本物みたい！



最後に
トッピングをして



手工芸

ず〜〜っと美味しい♡
チョコ・マグネット



完成♡

デイケア活動中！

火・木曜日

火・木のデイケアといえば

就労準備・支援グループ

「続かない」「決まらない」

そんなあなた。

やれることがここに 있습니다！

こころの

パーソナルトレーナー

宣言！！



デイケアは皆様ひとりひとりに寄り添ってサポートいたします。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)



デイケア活動中！

私たちのことを
私たちぬきに決めないで

Nothing About Us Without Us.

2006年国連総会で採択された「障害者の権利条約」。その条約が作られる過程で参加した障害当事者の間で広まりました。社会でのあり方を決めるのは「誰か」ではなく「私たち自身」。“健常者たち”が障害者の処遇を決める時代が終わったという宣言なのです。病気や障害があっても尊厳を持ち、自分らしく、主体的に生きる社会を目指しましょう。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)