



横浜丘の上病院デイケア 月間予定表

令和8年 5月

エトセトラ 月	
GW	
4 (月) みどりの日	
11 (月) 音楽祭	
フルーツゲートホッケー	セルフチェック
個人活動	個人活動
25 (月) クリーナー	
個人活動	個人活動

趣味&就労 火	
5 (火) こどもの日	
釣り	就労準備
個人活動	個人活動
紙芝居	就労準備
個人活動	個人活動
園芸	就労準備
個人活動	個人活動

!明日への一歩!Day Restart & Next 水	
6 (水) 振替休日	
当事者研究	音楽
個人活動	個人活動
調理	喫茶丘の上
個人活動	個人活動
IT教室	外出しよう
個人活動	個人活動

コミュニケーション&就労 木	
5月	
7 (木) 手芸	就労準備
個人活動	個人活動
14 (木) ペアオセロ	就労準備
個人活動	個人活動
21 (木) プログラムミーティング	就労準備
個人活動	個人活動
28 (木) 書道	就労準備
個人活動	個人活動

ストレスケア&スポーツ 金	
1 (金) 散歩	
個人活動	個人活動
8 (金) ペタンク	eスポーツ
個人活動	個人活動
15 (金) 園芸	ストレスケア
個人活動	個人活動
22 (金) 室内競技	体育館
個人活動	個人活動
29 (金) 卓球大会	個人活動

今年のスペシャルプログラム

1月 初詣

3月 桜を待つ会

6月 競技大会

8月 夏祭り

10月 ハロウィン

12月 クリスマス会

他院の方も主治医を変えず利用できます

今月のPOINT!

今月の「喫茶丘の上」では、午前中に自分達でおやつを作って、お茶を楽しアメーバブログ → みます。おいしくできるといいなあ♪
<http://ameblo.jp/okanouedc>



*デイケアの日々の出来事を紹介しています！こちらにアクセスしてみてください。

Yokohama Okanoue Hospital
 Daycare instagram
 横浜丘の上病院デイケア



連絡先
 横浜丘の上病院デイケア
 045(822)0751

ディスプレイ活動中!

あでやか切り絵



すでにカットされた切り絵の中から好きなものを選択♪
「色々あって悩んじゃうなあ〜」

ポイント

貼るのは、チラシやカタログ雑誌から! 色合いに合わせてビリビリ破いて使います



「一杯お花が咲くと豪華なので明るく仕上げました」



「雑誌の家具と外が見える景色の写真を使いました。難しかったです」

「寒椿なので凍るほど寒い中で可愛く咲きました。寒い中でも自分の可愛さを出す!」



「思ったより色が難しい〜」

色使いがすごくおしゃれで、センスの良さが伝わってきます!



デイケア活動中!

喫茶

丘の上 春Ver



「桜香る、春色の和スイーツ」

桜パウダーの優しいピンクと、
桜の塩漬けの絶妙なアクセント。
あんこが寄り添う、この時期だけの
「桜ホットケーキ」です。



デイケア活動中！

火・木曜日

火・木のデイケアといえば

就労準備・支援グループ

あなたのこれまでの「失敗」
「経験」として活かしましょう



生きづらさや、これからの希望は人それぞれ。デイケアは皆様ひとりひとりに寄り添ってサポートいたします。



デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)



デイケア活動中！

「クリティカルシンキング」
ってなに？

“Critical Thinking”日本語だと「批判的思考」。「批判」といっても「否定」ではなく、「吟味・精査」という意味です。情報をそのまま信じ込まず、『これって本当かな？』と立ち止まって考える習慣の事です。フェイクや偏った情報がSNS等であふれかえる現代において、不可欠な能力と言えます。目の前のことにとらわれず、一步引いて客観的に考えることが大切です。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)