

# 横浜丘の上病院デイケア 月間予定表

## 令和8年 6月

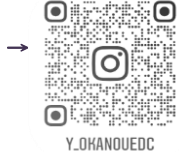
月		火		水		木		金	
1 ヨガ		2 フルーツゲートホッケー		3 公式輪投げ		4 頭のFight! 体操		5 歌のサロン	
8 SP 競技大会		9 卓球ラリー対決		10 IT教室		11 園芸		12 紫陽花巡り	
15 ダーツ		16 絵手紙		17 あじさい喫茶		18 皆で旅気分日本一周青森		19 プログラムミーティング	
22 手工芸		23 太極拳		24 生活向上委員会		25 書道		26 園芸	
29 モルック		30 生活ミーティング		24 生活向上委員会		25 書道		26 園芸	

スペシャルプログラム
1月 初詣
3月 丘の上園遊会
6月 競技大会
8月 夏祭り
10月 ハロウィン
12月 クリスマス会

**今月のPOINT!** 球技大会  
運動が得意な人も、応援を楽しみたい人も 大歓迎!  
笑顔あふれる楽しい大会にしましょう!

\*デイケアの日々の出来事を紹介しています!こちらにアクセスしてみてください。

おまちしております  
アメーバブログ → <http://ameblo.jp/okanouedc>



連絡先  
横浜丘の上病院デイケア  
045(822)0751

他院の方も  
主治医を変えず  
利用できます

# デイケア活動中!

調理

## ～ 杏仁豆腐編 ～



黄桃ソースも作ります♪



できあがり～  
お店で売れそう!?



# デイケア活動中!



綺麗なお花が届きました

## フラワーアレンジメント



お花によっては後から咲くものもあるので、  
変化も楽しめますね♪



スペースの関係で  
少ししかご紹介できず残念^^;

デイケア活動中！

火・木曜日

就労準備・支援グループ

参加者募集中！！

仕事もやり方も様々。  
あなたが生きる仕事  
一緒に探してみましょ



先生との話が苦手、うまくい  
かない。そんな方も、デイケ  
アを使えば、上手に伝えるこ  
とができるようになりますよ。



デイケアにご興味のある方は  
主治医かスタッフまで  
お申し出ください



プログラムを見てくださいね  
(外来窓口にあります)



# デイケア活動中！

## 「地域共生社会」とは？

少子高齢化が進み地域の人とのつながりが希薄になっている今の日本。子供も若者もお年寄りも障害者も多様な立場の人々がお互いに支えあう地域社会を作ろうと、10年ほど前から国を挙げて取り組んでいる政策です。一人一人が地域の一員として役割を持ち、主体的に取り組むことで、誰もが自分らしく暮らせる環境を目指すそうです。お互いの心の壁を超えられるかが鍵になりそうですね。

デイケアにご興味のある方は  
主治医かスタッフまで  
お申し出ください



プログラムを見てくださいね  
(外来窓口にあります)