



横浜丘の上病院デイケア 月間予定表

令和8年 7月

エトセトラ 月	
7月	
6 (月)	カードゲーム ストレッチ 個人活動
13 (月)	ペアオセロ ストレッチ 個人活動
20 (月)	海の日 (祝日)
27 (月)	園芸 ストレッチ 個人活動

趣味 & 就労 火	
7月	
7 (火)	就労準備 働く時のルール② ストレッチ 個人活動
14 (火)	就労準備 仕事を辞める時 辞めさせられる時 ストレッチ 個人活動
21 (火)	就労準備 K-STEP ストレッチ 個人活動
28 (火)	就労準備 WRAP ってなに? ストレッチ 個人活動

!明日への一歩!Day Restart & Next 水	
7月	
1 (水)	IT教室 ストレッチ 個人活動
8 (水)	カレンダー飾り作り ストレッチ 個人活動
15 (水)	スポーツ ストレッチ 個人活動
22 (水)	手工芸 ストレッチ 個人活動
29 (水)	セルフチェック ストレッチ 個人活動

コミュニケーション & 就労 木	
7月	
2 (木)	七夕飾り作り ストレッチ 個人活動
9 (木)	私は誰でしょう ストレッチ 個人活動
16 (木)	クリーンデー ストレッチ 個人活動
23 (木)	書道 ストレッチ 個人活動
30 (木)	日本一周 ストレッチ 個人活動

ストレスケア & スポーツ 金	
7月	
3 (金)	園芸 ストレッチ 個人活動
10 (金)	釣り ストレッチ 個人活動
17 (金)	音楽祭
24 (金)	モルック ストレッチ 個人活動
31 (金)	卓球大会

今年の
スペシャル
プログラム

1月
初詣

3月
桜を待つ会

6月
競技大会

8月
夏祭り

10月
ハロウィン

12月
クリスマス会

他院の方も
主治医を変えず
利用できます

今月のPOINT!



デイケアの畑でも夏野菜がすくすくと育ち、
収穫時期です! 自分達が育てた野菜を アメーバブログ →
食べるのは格別ですよ! <http://ameblo.jp/okanouedc>

*デイケアの日々の出来事を紹介しています! こちらにアクセスしてみてください。



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

デイケア活動中！



デイケアは。。。

『楽しい』プログラムが
盛り沢山っっ



チキンレース

競技大会

丘の上デイケア
自主制作ゲーム



ターゲットスロー



晴れたらポン



色とりどりの
クリームソーダ

紫陽花喫茶

冷たくて
美味しい～😊



デイケア活動中！

皆で旅気分
日本一周
～青森ver.～



青森銘菓

気になるリンゴ

青森と言えばこれだべ！
お茶っこさ最高だはんで。



快適生活
クラブ

昭和レトロな
王道ナポリタン



あなたに合った『楽しい』がきっと見つかる！

WELCOME

お気軽に
見学・体験に
お立ち寄りください



デイケア活動中！

火・木曜日

就労準備・支援グループ

参加者募集中！！

デイケアで行う就労支援です。
ほかでうまくいかなかった方も
ご相談ください。

デイケアに通っていれば、いろいろな専門家であるスタッフや仲間と、話をしたり、悩みを相談することができます。



デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
（外来窓口にあります）



デイケア活動中！

「リカバリー」とは？

「リカバリー」日本語では「回復」。単に病気が治ることではありません。精神疾患になって、いつの間にか毎日が病気、障害のことばかりになっていませんか？ここで回復するのは、主体性や自分らしい生き方のこと。何をもって「リカバリー」とするかはあなたが決めて良いのです。あなたにとっての「リカバリー」とは何ですか。それを考える時間や仲間がデイケアにはあります。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)

