

横浜丘の上病院デイケア 月間予定表

令和8年 8月

エトセトラ 月		
3	パタンク	公式輪投げ
	ストレッチ体操	個人活動
10	新感覚！バラエティ卓球	夏のモザイクアート
	ストレッチ体操	個人活動
17	音楽鑑賞会	ダーツ
	ストレッチ体操	個人活動
24	園芸	セルフチェック
	ストレッチ体操	個人活動
31	生活ミーティング	ペーパークラフト
	ストレッチ体操	個人活動

趣味 & 就労 火		
4	夏の溪流釣り	就労準備再発を防止する①
	ストレッチ体操	個人活動
11	祝日 山の日の日	
18	夏の絵日記をハガキに...残暑見舞い	就労準備再発を防止する②
	ストレッチ体操	個人活動
25	歌会	就労準備再発を防止する③
	ストレッチ体操	個人活動

「明日への一歩」Day Restart & Next 水		
5	カレンダー制作	オセロ交流会
	個人活動	個人活動
12	IT教室	音楽
	個人活動	個人活動
19	絵本から飛び出した！おやつキッチン	喫茶丘の上
	個人活動	個人活動
26	デイケアオリジナル室内競技	生活向上委員会
	個人活動	個人活動

コミュニケーション & 就労 木		
6	ボウリング	就労準備ビジネス敬語②
	ストレッチ体操	個人活動
13	園芸	就労準備求人票の見方
	ストレッチ体操	個人活動
20	プログラムミーティング	20の私
	ストレッチ体操	個人活動
27	夏の詩歌	就労準備アサーショントレーニング
	ストレッチ体操	個人活動

ストレスケア & スポーツ 金		
7	夏まつり わくわく作戦会議	夏祭り飾り作り
	ストレッチ体操	個人活動
14	フルーツゲートホッケー	当事者研究
	ストレッチ体操	個人活動
21	皆で旅気分 日本一周	メタ認知トレーニング
	ストレッチ体操	個人活動
28	夏祭り	

スペシャルプログラム

1月 初詣

3月 丘の上園遊会

6月 競技大会

8月 夏祭り

10月 ハロウィン

12月 クリスマス会

今月は、今月のPOINT！

みんなで夏の最高の思い出を作りましょう！

おまちして！アメーバブログ → <http://ameblo.jp/okanouedc>

Yokohama Okanoue Hospital Daycare instagram

横浜丘の上病院デイケア

Instagram

他院の方も主治医を変えず利用できます

連絡先 横浜丘の上病院デイケア 045(822)0751

デイケア活動中！

～夏に活躍するもの～
第1弾！



マーブリングで
うちわ作り



水にインクを垂らすだけで、
個性的な模様ができます♪

デイケア活動中！

～夏に活躍するもの～
第2弾！



ハッカ油で作る 虫よけスプレー



いい
香り～



材料これだけ！



シールデコレーションで
かわいいオリジナルボトル
出来上がり

虫除けバームも
作りました



デイケア活動中！

火・木曜日

就労準備・支援グループ

参加者募集中！！

「なかなか仕事が続かない」
そういう方が、変われるコツ
知いたくありませんか。



デイケアはあなたが自分らしく
生きるための手助けをする
ためにあります。まずは、話
を聞いてみてください。



デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
（外来窓口にあります）



デイケア活動中！

「メンタルヘルスリテラシー」 について

メンタルヘルスリテラシーとは精神的健康の向上、精神疾患の予防、早期発見・診断、治療の継続や回復のそれぞれの土台として必要な力やスキルのことです。今は専門家や当事者だけでなく、すべての人のメンタルヘルスリテラシーを向上させることが重要視されています。心の病気は誰でもかかりうるもの。それが当たり前になれば、世の中は少しだけ良くなるのかもしれません。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



**プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)**

