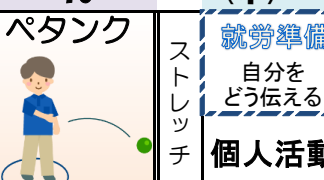
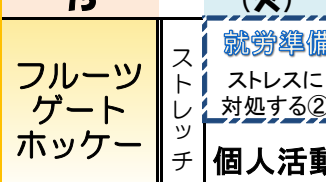
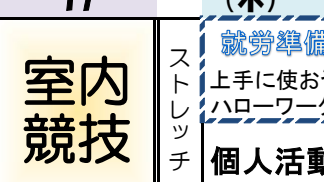
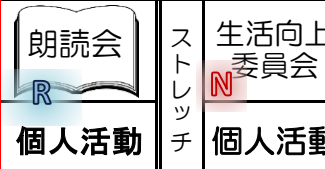




横浜丘の上病院デイケア 月間予定表

令和8年 9月

エトセトラ月		趣味 & 就労火		!明日への一歩!Day Restart & Next水		コミュニケーション & 就労木		ストレスケア & スポーツ金	
									
1 (月)		卓球ラリー		2 IT教室		3 釣り		4 モルック	
7 (月)		8 (火)		9 (水)		10 (木)		11 (金)	
									
14 (月)		15 (火)		16 (水)		17 (木)		18 (金)	
									
21 (月)		22 (火)		23 (水)		24 (木)		25 (金)	
敬老の日 (お休み)		国民の休日 (お休み)		秋分の日 (お休み)		書道		月待ちの会	
28 (月)		29 (火)		30 (水)					
									

今年の
スペシャル
プログラム

1月
初詣

3月
桜を待つ会

6月
競技大会

8月
夏祭り

10月
ハロウィン

12月
クリスマス会

今月のPOINT!



今年の中秋の名月は9月25日です!
デイケアは昼間ですが、お月見気分を
たっぷり味わいましょう!

アメーバブログ →

<http://ameblo.jp/okanouedc>



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751

他院の方も
主治医を変えず
利用できます

デイケア活動中！



絵本

『わかったさんのクッキー』
に出てくるロッククッキー
のレシピに挑戦！



材料はこちら！



バターは
よく混ぜます



お粉は
さっくり♪



スプーンで
丁寧に



お化粧をして



完成～

デイケアは。。。

『美味しい😊』

プログラムが盛り沢山っっ



デイケア活動中！

残暑見舞いを
描こう



厳しい残暑の中、見ているだけで涼しい風が吹いてくるような温かい作品が並びました。



あなたに合った『楽しい』がきっと見つかる！
お気軽に
見学・体験に
お立ち寄りください

WELCOME



デイケア活動中！

火・木曜日

就労準備・支援グループ

参加者募集中！！

仕事もやり方も様々。
あなたが活きる仕事
一緒に探してみましょう



先生との話が苦手、うまくい
かない。そんな方も、デイケ
アを使えば、上手に伝えるこ
とができるようになりますよ。



デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
（外来窓口にあります）



デイケア活動中！

「こころのサポーター」とは？

「こころのサポーター」とは厚労省が増やそうとしている地域の人達です。「正しい知識と理解に基づき、家族や同僚等など身近な人に対して、傾聴を中心とした支援を行う小学生からお年寄りまで」を対象としています。つまり、精神の疾患や障害は身近なものであり、地域の誰もが支え手となり得る社会を作ること、そういった人も当たり前に生活できるようにすることを目指しているのです。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)

