



横浜丘の上病院デイケア 月間予定表 令和5年 12月



エトセトラ		月	
12月			
4 (月)		公式輪投げ	
クリスマス会議	ストレッチ体操	個人活動	
11 (月)		セルフチェック	
モルック	ストレッチ体操	個人活動	
18 (月)		オセロ	
園芸	ストレッチ体操	個人活動	
25 (月)		SP	
クリスマス会			

趣味&就労		火	
クリスマス飾り付け			
クリスマス飾り付け	ストレッチ体操	就労準備 ソーシャルサポート①	
12 (火)		就労準備 ソーシャルサポート②	
おもしろ卓球	ストレッチ体操	個人活動	
19 (火)		就労準備 ソーシャルサポート③	
プログラムミーティング	ストレッチ体操	個人活動	
26 (火)		就労準備 ソーシャルサポート④	
クリスマス片づけ	ストレッチ体操	個人活動	

「明日への一歩」Day Restart & Next		水	
ダーツ			
ダーツ	ストレッチ体操	ボードゲーム & カードゲーム	
13 (水)		生活向上委員会 「年末年始の過ごし方」	
個人活動	ストレッチ体操	音楽	
20 (水)		釣り	
個人活動	ストレッチ体操	脳トレ	
27 (水)		年忘れ音楽鑑賞会	
個人活動	ストレッチ体操	IT教室	

コミュニケーション & 就労		木	
ヨガ			
ヨガ	ストレッチ体操	就労準備 障害者就労戸塚就労支援センター 個人活動	
14 (木)		働く時のルールについて①	
ペタンク	ストレッチ体操	個人活動	
21 (木)		働く時のルールについて②	
書道	ストレッチ体操	個人活動	
28 (木)		忘年会	
大掃除	ストレッチ体操	忘年会	

ストレスケア & スポーツ		金	
1			
フルーツゲートホッケー	ストレッチ体操	マインドフルネス ジェンガ	
8 (金)		園芸	
園芸	ストレッチ体操	アサーション トレーニング	
15 (金)		生活ミーティング	
生活ミーティング	ストレッチ体操	マインドフルネス	
22 (金)		ボウリング	
ボウリング	ストレッチ体操	当事者研究	
28			
良いお年をお過ごしください			

スペシャルプログラム	
1月	初詣
2月	節分
3月	お花見
7月	七夕
8月	夏まつり
10月	ハロウィンパーティー
11月	芋煮会
12月	クリスマス会
他院の方も主治医を変えずに利用できます	

12月25日
クリスマスパーティー
クリスマスのご馳走を楽しみながら、皆でクリスマスを満喫しましょう

*デイケアの日々の出来事を紹介しています！こちらにアクセスしてみてください。

アメーバブログ → <http://ameblo.jp/okanouedc>



連絡先
横浜丘の上病院デイケア
045(822)0751



デイケア活動中!

10月31日

Hallowe'en



はろういん
お茶会



デイケア活動中!

コーヒー タイム



11月
8日





デイケア活動中!

10月31日(火)

Hallowe'en って何するの?

宝探し、お茶会に。。

ハロウィンダンス! (^_^)♪

11月8日(水)

コーヒータイム

素敵な香りと

ゆったりと流れる大人な時間

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



プログラムを見てくださいね
(外来窓口にあります)



デイケア活動中！

「リカバリー」とは？

「リカバリー」日本語では「回復」。単に病気が治ることではなく、主体性や自分らしい生き方の回復を意味します。何を「リカバリー」とするかはあなたが決めて良いのです。あなたにとっての「リカバリー」とは何ですか。

それを考える時間や仲間がデイケアにはあります。

デイケアにご興味のある方は
主治医かスタッフまで
お申し出ください



**プログラムを見てくださいな
(外来窓口にあります)**